



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	Trote solidário
Tipo de projeto	Extensão
Area em que se enquadra	Assistência social
Objetivos do projeto	Objetivos do Projeto • Arrecadar brinquedos para comunidades carentes • Apoiar comunidade Terra do Sol em ação social para doação de brinquedos no dia das crianças • Atuar em comunidade externa a instituição diminuindo impactos sociais de desigualdade
Cursos participantes	NUTRIÇÃO
Disciplina(s) envolvida(s)	TODAS
Nome do responsável pelo projeto	ANA CLARA BARRETO MARINI
Dia de início	01/09/2025
Dia de término	05/09/2025

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO NUTRIÇÃO, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de TODAS, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Arrecadação de brinquedo para Comunidade Terra do Sol em parceria com a ONG Casa Primicias na intenção de diminuir impactos de desigualdade social na comunidade e promovendo acessibilidade daquelas crianças a jogos e materiais de lazer

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo TODAS, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Assistência social, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Atendimento a necessidades locais. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

Entrega de brinquedosEntrega de brinquedosATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Trote Solidário- Terra do Sol

Data: 01/09/2025

Local: Coordenação de Nutrição

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 5
Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: Trote Solidário-Terra do Sol
Data: 02/09/2025
Local: Coordenação Nutrição
Início: 08:00:00h
Horas certificadas: 5
Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: Trote Solidário- Terra do Sol
Data: 03/09/2025
Local: Coordenação de Nutrição
Início: 08:00:00h
Horas certificadas: 5
Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: Trote Solidário- Terra do Sol
Data: 04/09/2025
Local: Coordenação de Nutrição
Início: 08:00:00h
Horas certificadas: 5
Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: Trote Solidário- Terra do Sol
Data: 05/09/2025
Local: Coordenação de Nutrição
Início: 08:00:00h
Horas certificadas: 5
Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A ação de arrecadação de brinquedos realizada em parceria com a ONG Casa Primícias alcançou plenamente os objetivos propostos, contribuindo de forma significativa para a redução dos impactos sociais na Comunidade Terra do Sol. Ao todo, foram arrecadados **178 brinquedos**, que foram entregues no dia **25 de outubro de 2025**, beneficiando crianças em situação de vulnerabilidade social.

O primeiro objetivo – **arrecadar brinquedos para comunidades carentes** – foi atingido com êxito, superando as expectativas pela ampla participação da comunidade acadêmica. A quantidade expressiva de brinquedos arrecadados demonstra o engajamento coletivo e o compromisso social dos envolvidos.

O segundo objetivo – **apoiar a Comunidade Terra do Sol em uma ação social voltada ao Dia das Crianças** – também foi alcançado. A entrega dos brinquedos proporcionou momentos de alegria e lazer às crianças atendidas, promovendo acesso a materiais recreativos e fortalecendo vínculos comunitários.

Por fim, o terceiro objetivo – **atuar em uma comunidade externa à instituição, contribuindo para a diminuição dos impactos da desigualdade social** – foi concretizado ao levar suporte e acessibilidade ao lazer para crianças que, muitas vezes, não dispõem desses recursos. A ação reforçou o compromisso social da instituição, ampliando sua presença e impacto positivo na sociedade.

Assim, a iniciativa não apenas cumpriu suas metas, mas também promoveu solidariedade, inclusão e responsabilidade social, reafirmando a importância de atividades extensionistas que aproximam a instituição das necessidades reais da comunidade.

