



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto

TERAPIA EM GRUPO Sextas-Feiras 19h - MULHERES PLENAS

Tipo de projeto

Extensão

Area em que se enquadra

Prevenção à Saúde

Objetivos do Projeto

Objetivos do projeto

- **Apoiar** o desenvolvimento da saúde emocional e do autoconhecimento das participantes, oferecendo um espaço terapêutico seguro que auxilie no manejo de questões psicossociais específicas do universo feminino.
- **Promover** a integração entre a teoria acadêmica e a prática de grupos terapêuticos, permitindo que os alunos participantes vivenciem a dinâmica de intervenções coletivas e suas repercussões na saúde mental.
- **Conscientizar** sobre a importância do autocuidado e da rede de apoio no fortalecimento da identidade feminina, estimulando uma visão crítica e profissional sobre as demandas de saúde emocional na atualidade.

Cursos participantes

PSICOLOGIA

Disciplina(s) envolvida(s)

ESTÁGIO PROFISSIONAL I

Nome do responsável pelo projeto

lucia kratz

Dia de início

12/04/2026

Dia de término

13/06/2026

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO PSICOLOGIA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de 9M/PSM1 e 9N/PSN2, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Detalhes de Certificação e Execução

- **Público:** Alunos da FacUnicamps.
- **Carga Horária:** Certificado de 15 horas.
- **Critério para Emissão:** Mínimo de 70% de participação nos encontros.

Detalhes da Execução e Participação

- **Regra de Inscrição:** O aluno deverá escolher **uma das turmas** disponíveis para acompanhamento fixo.
- **Frequência:** A participação deve ser **semanal**, respeitando o cronograma da turma escolhida.
- **Certificação:** 15 horas (exclusivo para quem atingir o mínimo de 70% de presença na turma selecionada).

Opções de Turmas para Escolha:

1. **Turma Terça-feira:** 19:00 às 20:30 (Início 14/04)
2. **Turma Sexta-feira:** 19:00 às 20:30 (Início 17/04)
3. **Turma Sábado:** 08:30 às 10:00 (Início 18/04)

Essa estrutura garante que o aluno tenha uma experiência de imersão contínua em um único grupo, o que é fundamental para a compreensão dos fenômenos de grupo na Psicologia.

O projeto utiliza a metodologia de grupos terapêuticos focados em mulheres, sendo uma oportunidade estratégica para os alunos acumularem horas de atividades comple

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo 9M/PSM1 e 9N/PSN2, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Prevenção à Saúde, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Saúde Mental. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

O projeto **Mulher PLENA** oferece aos alunos da FacUnicamps a oportunidade de vivenciar a prática de intervenções grupais através da observação e participação ativa. Para a validação das **15 horas extracurriculares**, o aluno deve seguir o roteiro de execução abaixo:

1. Escolha de Turma e Fidelidade: O aluno deve optar por uma das três turmas disponíveis (Terça, Sexta ou Sábado). Para garantir a coesão do grupo e a observação do processo terapêutico longitudinal, **não será permitida a troca de turnos** entre as semanas.

2. Dinâmica do Encontro Semanal:

- **Participação na Terapia em Grupo:** O aluno integrará o círculo terapêutico, acompanhando o manejo das demandas emocionais e as técnicas de mediação utilizadas pela coordenação do Instituto Curados para Curar.
- **Observação Técnica:** Foco no acolhimento, no estabelecimento do sigilo ético e na evolução das interações entre as participantes.
- **Aplicação de Metodologias:** Vivência de dinâmicas semanais voltadas ao fortalecimento da identidade e saúde mental feminina.

3. Critérios para Certificação (15h):

- **Frequência Semanal:** A participação deve ser contínua na turma escolhida.
- **Assiduidade:** É obrigatória a presença em, no mínimo, **70% dos encontros** programados para a turma selecionada.
- **Registro de Horas:** A carga horária será validada mediante a lista de presença oficial assinada em cada encontro semanal.

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Turma Sexta-feira: 19:00 às 20:30 (Início 17/04)

Data: 17/04/2026

Local: Clínica Curados para Curar

Início: 19:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

Atividade: Turma Sábado: 08:30 às 10:00 (Início 18/04)

Data: 18/04/2026

Local: Clínica Curados para Curar

Início: 08:30:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

Atividade: 08/05 - GT3 - 3.0 ENCONTRO

Data: 08/05/2026

Local: Clínica Curados para Curar

Início: 19:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

Atividade: 15/05 - GT-3 - 4.0 ENCONTRO

Data: 15/05/2026

Local: null

Início: 19:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

Atividade: 22/05 - GT-3 - 5.0 ENCONTRO

Data: 22/05/2026

Local: null

Início: 19:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

Atividade: 29/05 - GT-3 - 6.0 ENCONTRO

Data: 29/05/2026

Local: null

Início: 19:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

Atividade: 12/06 - GT-3 - 6.0 ENCONTRO

Data: 12/06/2026

Local: null

Início: 19:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e

sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

FOI RELIZADO COM OS ENCONTROS CONFORME CRONOGRAMA.

