



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto

Mutirão do Cidade Viva: Psicologia em Ação para o Cuidado e o Bem-Estar Comunitário

Tipo de projeto

Extensão

Area em que se enquadra

Capacitação Profissional

Objetivos do Projeto

Objetivos do projeto

- Orientar, oferecendo um espaço de **Plantão Psicológico Breve** para escuta e apoio inicial a demandas emocionais urgentes.
- Promover a possibilidade da expressão das emoções com as crianças e seus cuidadores, aplicando princípios da Psicologia do breve focal.
- Realizar conversa focadas em saúde mental e qualidade de vida no trabalho e orientação para o emprego.

Cursos participantes

PSICOLOGIA

Turma(s) ou liga(s) envolvida(s)

Todas

Disciplina(s) envolvida(s)

Todas

Nome do responsável pelo projeto

lucia kratz

Dia de início

18/10/2025

Dia de término

18/10/2025

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO PSICOLOGIA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de Todas, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

O projeto **"Mutirão do Cidade Viva: Psicologia em Ação"** será executado por alunos de Psicologia da FACUNICAMPS, supervisionados pela Profa. Dra. Lucia Kratz e em parceria com a Liga LAPOT, com o foco em **Orientar, Promover e Acolher** a comunidade. A atuação se dará em quatro eixos integrados, planejados para maximizar o impacto durante o evento (9h00 às 13h00).

O primeiro eixo é dedicado ao **Plantão Psicológico Breve**, cuja função principal é **Orientar** e oferecer **escuta qualificada** e imediata para adultos e jovens com demandas emocionais urgentes. Será montado um "Espaço Acolher e Orientar" em uma área reservada, garantindo o máximo de privacidade possível. Os atendimentos terão duração média de 15 a 20 minutos, focando no acolhimento da crise, na clarificação da demanda e no direcionamento prático do indivíduo (seja para um encaminhamento à rede de saúde mental, seja para outros serviços disponíveis no próprio mutirão, como os jurídicos ou sociais). Os estudantes atuarão sob diretrizes de sigilo e não julgamento, com suporte de supervisão sênior.

Em paralelo, o projeto visa **Promover** o bem-estar e o desenvolvimento psicossocial através de dois eixos. O primeiro, o **Cantinho da Emoção**, será focado nas crianças e seus cuidadores, utilizando atividades lúdicas (desenho, expressão artística e jogos) para facilitar a nomeação e a expressão das emoções infantis. Este espaço será montado próximo à área recreativa, aplicando princípios da Psicologia do Desenvolvimento e da Psicologia Escolar para fomentar a saúde emocional de forma preventiva. O segundo eixo de promoção e orientação é liderado pela LAPOT, realizando **Rodas de Conversa** com o objetivo de **Acolher** a população trabalhadora e desempregada. Serão oferecidas sessões curtas sobre **Saúde Mental e Autocuidado do Trabalhador** e **Orientação Profissional/Elaboração de Currículos**, criando um ambiente de diálogo aberto e compartilhamento de experiências.

Por fim, o quarto eixo atua de forma itinerante, com equipes de alunos dedicadas a **Acolher** as pessoas que aguardam o cadastramento para outros serviços do mutirão (saúde, direito, educação). Essa equipe circulará nas filas, oferecendo uma **escuta breve e empática** para reduzir a ansiedade da espera e humanizar o processo. Este suporte itinerante serve como uma **"porta de entrada"** sensível, identificando indivíduos em sofrimento que podem ser encaminhados, discretamente, ao Plantão Psicológico para um acolhimento mais aprofundado. Todas as atividades têm como pilar o respeito à singularidade e a ética profissional, garantindo que a emissão do certificado de 8h reflita uma experiência prática rica e socialmente responsável.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Todas, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Capacitação Profissional, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Integração comunidade-universidade. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Mutirão do Cidade Viva: Psicologia em Ação"

Data: 18/10/2025

Local: null

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: PSICOLOGIA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

Durante a ação, foram realizados **oito atendimentos** voltados a pessoas e famílias que participaram do **Mutirão**, conduzidos por uma equipe composta por **seis alunos do curso de Psicologia**, sendo **um deles da Facunicamps**.



