



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	Evento: Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar
Tipo de projeto	Extensão
Area em que se enquadra	Capacitação Profissional
	Objetivos do Projeto
	• Proporcionar atendimentos estéticos faciais à comunidade, unindo teoria e prática acadêmica.
Objetivos do projeto	• Desenvolver protocolos de limpeza e tratamento de pele. • Fomentar a prática clínica supervisionada dos discentes.
Cursos participantes	ESTÉTICA E COSMÉTICA
Turma(s) ou liga(s) envolvida(s)	ESTP401M124
Disciplina(s) envolvida(s)	ESTÉTICA FACIAL
Nome do responsável pelo projeto	FRANCINE WELCH CRUZ SOUZA
Dia de início	23/10/2025
Dia de término	13/11/2025

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas

beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de ESTP401M124, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Organização Geral

- **Professora da disciplina:** a docente responsável conduzirá a atividade, definindo protocolos, supervisionando os atendimentos e garantindo a aplicação das normas éticas e de biossegurança.
- **Equipe Docente:** os alunos do curso de Estética e Cosmética serão divididos em grupos de trabalho (recepção, avaliação, execução de protocolos e registro dos atendimentos).
- **Participantes:** membros da comunidade previamente inscritos.

Inscrições e Triagem

- As inscrições serão realizadas previamente por meio de formulário eletrônico ou lista presencial.
- No dia do evento, os participantes passarão por **triagem inicial**, incluindo ficha de anamnese estética e termo de consentimento livre e esclarecido.

Etapas do Atendimento

1. **Recepção e Orientação:** acolhimento dos participantes e explicação sobre o procedimento a ser realizado.
2. **Avaliação Facial:** análise da pele, considerando hidratação, oleosidade, sensibilidade e presença de alterações estéticas (manchas, acne, envelhecimento).
3. **Definição do Protocolo:** escolha do tratamento adequado (limpeza profunda, máscara calmante, revitalização, hidratação, entre outros).
4. **Procedimento Estético:** realização da limpeza e tratamento de pele com cosméticos específicos, aplicados conforme protocolos técnicos.
5. **Orientação Final:** entrega de recomendações de cuidados domiciliares e indicação de retorno, quando necessário.

Supervisão Docente

Durante todas as etapas, a docente acompanhará e orientará os discentes, assegurando a correta execução técnica e a segurança do paciente.

Avaliação do Projeto

- **Avaliação Discente:** os alunos deverão registrar em relatório individual a experiência prática, destacando aprendizados e dificuldades encontradas.
- **Avaliação da Comunidade:** os participantes responderão a um questionário simples de satisfação, abordando qualidade do atendimento, acolhimento e benefícios percebidos.
- **Relatório Final:** será produzido um relatório consolidado, incluindo número de atendimentos, perfil da população atendida e análise qualitativa dos resultados.

Divulgação

- Ação de marketing interno e externo por meio de cartazes digitais, redes sociais da instituição e grupos de WhatsApp.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo ESTP401M124 , servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Capacitação Profissional, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Atendimento a necessidades locais. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Evento: Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar. Atendimento para população I edição

Data: 23/10/2025

Local: Laboratório de estética corporal

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: ESTÉTICA E COSMÉTICA

Atividade: Evento: Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar. Atendimento para população II edição

Data: 13/11/2025

Local: Laboratório de estética corporal

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: ESTÉTICA E COSMÉTICA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A execução do evento dentro do laboratório de estética corporal da instituição possibilitou o alcance efetivo dos objetivos propostos. Entre os resultados, destacam-se:

1. **Atendimentos Estéticos Realizados:**

Foram realizados 41 atendimentos faciais completos, contemplando avaliação da pele, limpeza profunda e aplicação de protocolos específicos. Os participantes relataram satisfação com o atendimento e sensação de melhora imediata na textura e aparência cutânea.

2. **Aplicação Prática dos Protocolos:**

Os alunos executaram, sob supervisão direta, protocolos padronizados de higienização, extração, vapor de ozônio, máscaras faciais e finalização dermocosmética, garantindo a correta condução das etapas previstas.

3. **Desenvolvimento de Competências Técnicas:**

A atividade promoveu a consolidação dos conteúdos teórico-práticos ministrados em aula, fortalecendo habilidades clínicas, raciocínio estético e capacidade de atendimento humanizado.

4. **Ambiente Controlado e Seguro:**

A realização no laboratório garantiu o cumprimento das normas de biossegurança, inclusão de equipamentos adequados e disponibilidade de materiais padronizados, assegurando qualidade e segurança em todos os procedimentos.

5. **Integração Comunidade-Universidade:**

O projeto reforçou o compromisso social do curso ao oferecer atendimento gratuito e supervisionado à população, fortalecendo o papel da universidade como promotora de saúde, bem-estar e formação ética.

