



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	Dia das Mães: Beleza, Cuidado e Autoestima
Tipo de projeto	Extensão
Area em que se enquadra	Capacitação Profissional
	Objetivos do Projeto
	Promover o cuidado estético e o bem-estar de mães atendidas pela Associação Amar Mais, por meio de serviços de estética capilar e maquiagem.
Objetivos do projeto	- Integrar os conhecimentos teóricos e práticos dos alunos dos cursos de Estética e Cosmética, especialmente das disciplinas de Corte e Penteado, Maquiagem e Visagismo. - Proporcionar vivência profissional supervisionada.
Cursos participantes	ESTÉTICA E COSMÉTICA
Disciplina(s) envolvida(s)	CORTE E PENTEADOS, PROJETO INTEGRADOR I e VISAGISMO E MAQUIAGEM
Nome do responsável pelo projeto	FRANCINE WELCH CRUZ SOUZA
Dia de início	27/05/2026
Dia de término	27/05/2026

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de ESTP301M125, ESTP301N125, ESTP101M12 e ESTP101M126 6, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Detalhes da Execução do Projeto

O projeto será realizado no dia **27 de maio**, no período **vespertino, das 13h às 17h**, no espaço da **Associação Amar Mais**, localizada no **Jardim Guanabara, Rua GB42, Goiânia – GO**.

A ação contará com a participação dos alunos das disciplinas de **Corte e Penteados** e **Maquiagem e Visagismo**, que atuarão de forma integrada, sob supervisão docente, realizando os seguintes atendimentos:

- Hidratação capilar
- Corte de cabelo
- Escova
- Maquiagem social

As mães atendidas também participarão de um momento especial com **sessões de fotos**, registrando a experiência e fortalecendo o aspecto emocional e social da ação.

A atividade terá caráter **prático e avaliativo**, compondo parte da nota das disciplinas envolvidas, especialmente:

- Corte e Penteados
- Projeto Integrador de Maquiagem

Os alunos serão organizados em equipes, com divisão de funções (triagem, atendimento, apoio e organização), garantindo fluxo adequado e qualidade nos serviços prestados. Os materiais e insumos serão previamente organizados pela equipe docente responsável.

O transporte será de responsabilidade dos alunos, que serão previamente informados.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo ESTP301M125, ESTP301N125, ESTP101M12 e ESTP101M126 6, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Capacitação Profissional, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final . O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Atendimento Dia das Mães: Beleza, Cuidado e Autoestima

Data: 27/05/2026

Local: Area Externa

Início: 13:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: ESTÉTICA E COSMÉTICA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

O projeto **Dia das Mães: Beleza, Cuidado e Autoestima** alcançou plenamente os objetivos propostos ao promover uma ação integrada de acolhimento, valorização da autoestima e bem-estar das participantes, por meio da oferta de serviços estéticos realizados pelos acadêmicos sob supervisão docente.

Ao longo da atividade, foram **atendidas 73 mães**, proporcionando uma experiência de cuidado e transformação. Como resultados da ação, foram realizados **32 cortes de cabelo, 45 escovas, 72 lavagens capilares com tratamento, 22 maquiagens e 73 registros fotográficos**, eternizando o momento vivenciado pelas participantes.

Além do impacto social, o projeto proporcionou aos estudantes uma vivência prática essencial para o desenvolvimento de competências técnicas, atendimento humanizado, trabalho em equipe, planejamento e relacionamento interpessoal. A integração entre as áreas de corte e penteado, tratamentos capilares e maquiagem favoreceu a aplicação dos conhecimentos adquiridos em sala de aula em um contexto real de atendimento.

A iniciativa fortaleceu a articulação entre ensino, extensão e responsabilidade social, promovendo o cuidado integral, a valorização da autoestima das mães atendidas e contribuindo para a formação ética, técnica e humanizada dos futuros profissionais.

