



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	Clube do Livro - Nutrição
Tipo de projeto	Cultura
Area em que se enquadra	Literatura
Objetivos do projeto	Objetivos do Projeto • Estimular a leitura como forma de enriquecimento do vocabulário dos alunos, da ortografia e da fluência verbal. • Aprimorar a habilidade de comunicação e argumentação, articular ideias, se posicionar de forma coerente e educada sobre diversos os temas discutidos. • Promover networking e o senso de comunidade através da interação social dos alunos nos diversos períodos da graduação.
Cursos participantes	NUTRIÇÃO
Disciplina(s) envolvida(s)	Introdução à nutrição
Nome do responsável pelo projeto	LORIANA LINHARES TEIXEIRA RAMOS
Dia de início	23/10/2025
Dia de término	27/11/2025

INTRODUÇÃO

A cultura é um elemento essencial para a construção da identidade de uma sociedade, expressando valores, tradições e formas de viver que conectam indivíduos e comunidades. Por meio da arte, da memória, dos saberes e das práticas culturais, criamos espaços de pertencimento, diálogo e transformação social. Nesse contexto, surge o Clube do Livro - Nutrição, uma iniciativa voltada para o fortalecimento e valorização da cultura, promovendo o encontro entre diferentes expressões e incentivando a participação ativa da sociedade.

Este projeto está inserido na área de Literatura, abrangendo diversas manifestações artísticas e culturais que dialogam com a comunidade e com a realidade local. A cultura se apresenta de múltiplas formas – nas artes visuais, na música, no teatro, na dança, na literatura, no cinema, no patrimônio histórico e nas tradições populares. Ao reunir essas expressões em um mesmo espaço de desenvolvimento e troca, o projeto busca potencializar a criação artística, fortalecer identidades e ampliar o acesso da população às diversas formas de manifestação cultural.

Uma das bases do projeto Clube do Livro - Nutrição é o incentivo ao intercâmbio de saberes e práticas,

possibilitando que diferentes grupos e gerações compartilhem suas vivências. Além disso, o projeto se propõe a atuar como um espaço de experimentação, onde novas linguagens artísticas possam surgir e se desenvolver, sempre em diálogo com a tradição e a inovação.

A acessibilidade e a inclusão também são princípios fundamentais do projeto. Com ações que buscam democratizar o acesso à cultura, e pretende alcançar diferentes públicos, promovendo experiências que aproximem as pessoas da arte e da expressão cultural. Seja por meio de eventos presenciais, plataformas digitais ou ações itinerantes, a iniciativa se molda às necessidades do público e ao cenário contemporâneo, garantindo que a cultura seja um direito acessível a todos.

JUSTIFICATIVA

A cultura é um dos principais pilares da construção social, funcionando como um meio de expressão, preservação da memória e fortalecimento da identidade coletiva. No entanto, apesar de sua importância, o acesso à cultura ainda enfrenta desafios, seja pela falta de investimentos, pela concentração de oportunidades em determinados territórios ou pela ausência de políticas que garantam sua democratização. Nesse contexto, o Clube do Livro - Nutrição surge como uma iniciativa essencial para promover a valorização da cultura e ampliar sua presença no cotidiano da população.

A realização de um projeto de Cultura é uma resposta concreta à necessidade de criar espaços acessíveis e inclusivos para a difusão e o fortalecimento da cultura. Eventos culturais desempenham um papel estratégico ao possibilitar a interação entre artistas, produtores, pesquisadores e o público em geral, promovendo um ambiente fértil para a troca de experiências, o compartilhamento de conhecimentos e o desenvolvimento de novas perspectivas artísticas.

Além de enriquecer o repertório cultural da comunidade, também contribui para o fomento da economia criativa, estimulando a geração de empregos e oportunidades para artistas, técnicos, artesãos e demais profissionais envolvidos na cadeia produtiva da cultura. O impacto econômico da cultura é significativo, pois movimenta setores como turismo, comércio local e serviços, fortalecendo a dinâmica socioeconômica da região.

Outro aspecto fundamental que justifica a realização deste projeto é a promoção da diversidade cultural. O Projeto se compromete a dar visibilidade a diferentes expressões artísticas, reconhecendo e valorizando a pluralidade de linguagens, origens e formas de criação. Dessa maneira, busca-se construir um espaço de pertencimento, onde grupos historicamente marginalizados possam se ver representados e ter suas vozes amplificadas.

Além disso, a cultura tem um papel educativo e transformador. O contato com manifestações artísticas desperta a criatividade, estimula o pensamento crítico e fortalece o senso de identidade e cidadania. Por isso, será estruturado para alcançar públicos diversos, desde crianças e jovens até idosos, promovendo atividades interativas que incentivem o aprendizado e a sensibilização para a importância da cultura na sociedade.

METODOLOGIA

Atividades/ações previstas:

A divulgação do Clube do Livro - Nutrição será através das redes sociais. Poderão se inscrever 15 alunos, dos diversos períodos, e serão selecionados por ordem de inscrição até completar as 15 vagas. O livro utilizado para leitura coletiva é: *A Revolução da Glicose: Equilibre os níveis de açúcar no sangue e mude sua vida*, da autora Jessie Inchauspé.

Serão realizados quatro encontros: sendo dois em outubro (23/10 e 30/10) e dois em novembro (13/11 e 27/11) das 18h às 18h50min).

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de cultura, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do projeto, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo, permitindo que outros atores sociais compreendam e eventualmente repliquem as etapas e os resultados do projeto. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa atingir como público alvo não, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Cultura, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto visa trazer como produto final . O resultado final de um projeto de pesquisa é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

Discussão dos capítulos lidos anteriormente do livro proposto, relacionar com a vivência da nutrição.ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Clube do Livro - Nutrição

Data: 23/10/2025

Local: Laboratório de Nutrição

Início: 18:00:00h

Horas certificadas: 1

Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: Clube do Livro - Nutrição

Data: 30/10/2025

Local: Laboratório de Nutrição

Início: 18:00:00h

Horas certificadas: 1

Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: 3a Reunião Clube do Livro - Nutrição

Data: 20/11/2025

Local: Laboratório de Nutrição

Início: 18:00:00h

Horas certificadas: 1

Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

Atividade: 4a Reunião Clube do Livro

Data: 27/11/2025

Local: Laboratório de Nutrição

Início: 18:00:00h

Horas certificadas: 1

Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

Os alunos participantes demonstraram domínio sobre o tema do livro, trazendo reflexões importantes e relevantes para a atuação profissional. Foi possível acompanhar o amadurecimento em relação aos debates, como a forma de se posicionar ao expor opiniões e dificuldades no entendimento de algumas questões.

