



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto

Atendimento Externo Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar

Tipo de projeto

Extensão

Area em que se enquadra

Assistência social

Objetivos do Projeto

Objetivos do projeto

- Desenvolver habilidades de acolhimento e empatia no atendimento ao público idoso;
- Estimular o trabalho em equipe e a responsabilidade social dos alunos;
- Avaliar os resultados obtidos como parte da composição da nota do Projeto Integrador.

Cursos participantes

ESTÉTICA E COSMÉTICA

Turma(s) ou liga(s) envolvida(s)

ESTP201M125, ESTP201N125 e ESTP401M124

Disciplina(s) envolvida(s)

Projeto Integrador II, matutino e noturno; Projeto Integrador IV.

Nome do responsável pelo projeto

FRANCINE WELCH CRUZ SOUZA

Dia de início

28/10/2025

Dia de término

13/11/2025

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de ESTP201M125, ESTP201N125 e ESTP401M124, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Modalidade: Atendimento Externo – Ação de Extensão e Prática Supervisionada

Público-alvo: Idosos institucionalizados

Locais e Datas:

•

Lar Cantinho da Paixão: Av. Goiânia – Jardim Guanabara III, Goiânia – GO

Data: 28 de outubro de 2025

Horário: 13h00 às 16h00

•

Associação dos Idosos: Rua Milão, s/n – Jardim Balneário Meia Ponte, Goiânia – GO

Data: 13 de novembro de 2025

Horário: 8h30 às 11h00

Transporte: De responsabilidade dos alunos participantes.

Turmas Envolvidas: Projeto Integrador II, matutino e noturno; Projeto Integrador IV.

As atividades serão desenvolvidas sob supervisão docente, com grupos organizados em duplas ou trios. Cada equipe realizará:

- **Atendimento capilar:** análise do couro cabeludo, higienização, massagem capilar e hidratação.
- **Atendimento facial:** limpeza de pele, hidratação e massagem relaxante.

Os alunos deverão levar materiais de uso individual (toalhas, lençóis descartáveis, produtos cosméticos e EPIs). O registro das atividades será feito por meio de fotos, fichas de atendimento e relatório reflexivo.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo ESTP201M125, ESTP201N125 e ESTP401M124, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Assistência social, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Atendimento a necessidades locais. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: PROJETO DE ATENDIMENTO EXTERNO Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar

Data: 28/10/2025

Local: Lar Cantinho da Paixão: Av. Goiânia – Jardim Guanabara III, Goiânia – GO

Início: 13:02:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: ESTÉTICA E COSMÉTICA

Atividade: PROJETO DE ATENDIMENTO EXTERNO Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar

Data: 13/11/2025

Local: Associação dos Idosos: Rua Milão, s/n – Jardim Balneário Meia Ponte, Goiânia – GO

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 2

Cursos autorizados: ESTÉTICA E COSMÉTICA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando

possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

Os objetivos propostos no projeto *"Sinta na Pele: A Beleza de Cuidar"* foram plenamente alcançados, contemplando de forma integrada as atividades **faciais** e **capilares** desenvolvidas junto aos idosos atendidos em ambas as instituições parceiras. O projeto buscou promover bem-estar, valorização pessoal e cuidado humanizado, ao mesmo tempo em que consolidou a formação técnica e socioemocional dos estudantes do curso de Estética e Cosmética.

No eixo **facial**, os alunos aplicaram protocolos de higienização, hidratação, revitalização e massagem, resultando em melhora da textura, luminosidade e conforto cutâneo, além de promover relaxamento e sensação de acolhimento. No eixo **capilar**, foram executados tratamentos dos fios e do couro cabeludo, colorações, escovas e modelagens, proporcionando fios mais hidratados, alinhados, com brilho e coloração uniforme, elevando a autoestima dos idosos atendidos.

Os principais objetivos alcançados incluem:

- **Aplicação adequada e segura das técnicas estéticas faciais e capilares** estudadas em sala de aula, consolidando a integração teoria-prática;
- **Melhora perceptível da autoestima e bem-estar emocional** dos idosos, evidenciada pelos relatos espontâneos de satisfação e valorização pessoal;
- **Promoção de cuidados individualizados**, respeitando as necessidades específicas da pele e dos fios senis;
- **Desenvolvimento de competências técnicas e humanizadas** pelos alunos, incluindo empatia, comunicação, postura ética e atendimento profissional;
- **Ampliação do vínculo entre faculdade e comunidade**, reforçando a função social da Estética e Cosmética como área promotora de saúde, cuidado e qualidade de vida;
- **Execução expressiva de atendimentos**, demonstrando organização, domínio técnico e comprometimento dos estudantes ao longo do projeto.

Assim, os resultados demonstram que o projeto atingiu plenamente seus objetivos, impactando positivamente os idosos atendidos e contribuindo de forma significativa para a formação integral dos alunos.

