



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	Ação em Saúde- Dia Mundial do Rim
Tipo de projeto	Extensão
Area em que se enquadra	Prevenção à Saúde
Objetivos do projeto	Objetivos do Projeto • Conscientizar da importância do cuidado integral à saúde, principalmente voltada a saúde renal; • Informar as forma de prevenir doenças renais; • Promover a saúde através de orientação nutricional
Cursos participantes	NUTRIÇÃO
Disciplina(s) envolvida(s)	Coordenação de Curso
Nome do responsável pelo projeto	Ana Clara Marini
Dia de início	11/03/2026
Dia de término	11/03/2026

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO NUTRIÇÃO, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de 6º, 7º e 8º período, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Data: 11 de março de 2026

Horário: 17:00 às 20:00

Local: Praça próxima à Clínica de Hemodiálise TRS

Planejamento da Ação

A ação será organizada em estações de atendimento e orientação, permitindo um fluxo contínuo e organizado dos participantes.

Estrutura das Estações

Recepção e acolhimento;

Estação de avaliação clínica;

Estação de orientações multiprofissionais;

Espaço educativo e informativo;

Encerramento e direcionamentos.

Ações de Avaliação em Saúde

Serão realizadas gratuitamente as seguintes aferições:

Pressão arterial;

Peso corporal;

Altura;

Índice de Massa Corporal (IMC);

Glicemia capilar;

Creatinina capilar.

Os participantes com alterações identificadas receberão orientações e encaminhamentos adequados.

Orientações Multiprofissionais

Nefrologista: prevenção da DRC, fatores de risco, sinais de alerta e importância do diagnóstico precoce;

Nutricionista: alimentação saudável para proteção da função renal, redução do consumo de sal, ultraprocessados e adequação hídrica;

Psicólogo: impacto emocional das doenças crônicas, estratégias de enfrentamento e autocuidado;

Assistente Social: orientações sobre acesso à rede de saúde, direitos do paciente e apoio social;

Enfermagem: educação em saúde, autocuidado, controle de pressão arterial e glicemia.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo 6º, 7º e 8º período, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Prevenção à Saúde, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Atendimento a necessidades locais. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Ação em Saúde- Dia Mundial do Rim

Data: 11/03/2026

Local: Praça do Avião

Início: 16:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: NUTRIÇÃO

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras

iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

No dia 12 de março foi celebrado o Dia Mundial do Rim, uma data dedicada à prevenção das doenças renais e à conscientização da população sobre a importância do cuidado com a saúde dos rins.

Os alunos do curso de Nutrição da FacUnicamps auxiliaram nessa mobilização. Em parceria com a clínica TRS – Hemodiálise e Nefrologia, participaram de uma ação em saúde realizada na Praça do Avião.

Durante a ação foram oferecidos diversos atendimentos à população, incluindo aferição de pressão arterial, glicemia, creatinina, avaliação de peso e altura, além de atendimentos nutricionais, psicológicos e médicos.

Ao todo, mais de 50 pessoas foram atendidas, sendo que 19 apresentaram algum grau de disfunção renal sem diagnóstico prévio, reforçando a importância de iniciativas voltadas para a detecção precoce e prevenção das doenças renais.

A ação foi um grande sucesso e demonstrou, mais uma vez, o compromisso do curso de Nutrição com a promoção da saúde e a prevenção do aparecimento de novas doenças na comunidade.

