



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto AÇÃO SOCIAL SABER SAÚDE

Tipo de projeto Extensão

Area em que se enquadra Educação

Objetivos do Projeto

Objetivos do projeto

- Promover ações de educação em saúde que estimulem a adoção de hábitos alimentares saudáveis e o autocuidado;
- Orientar o público sobre a importância da prevenção e do monitoramento de indicadores de saúde, como pressão arterial, glicemia e índice de massa corporal (IMC), contribuindo para a melhoria da qualidade de vida;
- Desmistificar crenças e informações equivocadas relacionadas à alimentação, nutrição e cuidados com a saúde, por meio de diálogo acessível e práticas educativas baseadas em evidências científicas.

Cursos participantes

ENFERMAGEM
NUTRIÇÃO

Disciplina(s) envolvida(s)

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL, AVALIAÇÃO E
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL, EPIDEMIOLOGIA E
SAÚDE COLETIVA

Nome do responsável pelo projeto

JEFFERSON DA SILVA E SOUZA

Dia de início

25/11/2025

Dia de término

25/11/2025

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de , está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de NUTP601M123, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

O Projeto Saber Saúde tem como propósito promover educação em saúde entre os frequentadores do Restaurante do Bem – Unidade Aparecida de Goiânia, administrado pela Organização das Voluntárias de Goiás (OVG). A ação reunirá alunos dos cursos de Nutrição e Enfermagem da FacUnicamps, que realizarão aferição da pressão arterial, monitoramento da glicemia capilar, verificação do peso e altura para cálculo do IMC, além de orientações personalizadas sobre alimentação saudável e hábitos de vida equilibrados.

A iniciativa buscará estimular o autocuidado, a prevenção de doenças crônicas e a conscientização sobre a importância de uma rotina alimentar balanceada, fortalecendo o vínculo entre a comunidade, a faculdade e as práticas de promoção da saúde.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo NUTP601M123, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Educação, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Atendimento a necessidades locais. O resultado final de um

projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: AÇÃO SOCIAL SABER SAÚDE

Data: 25/11/2025

Local: Restaurante do Bem - Unidade Aparecida de Goiânia

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 6

Cursos autorizados: ENFERMAGEM, NUTRIÇÃO

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A Ação Social Saber Saúde promovida pelas acadêmicas do curso de Nutrição da FacUnicamps em parceria com o Restaurante do Bem - OVG, abordou a comunidade local no tocante à conscientização da importância de uma alimentação equilibrada e saudável, através de aferições de peso e altura para o cálculo do índice de massa corporal (IMC), e orientações nutricionais básicas embasadas nos consensos atuais de ingestão de nutrientes e no Guia Alimentar da População Brasileira. Essa interação permitiu que as acadêmicas colocassem em práticas técnicas de avaliação nutricional e educação alimentar e nutricional, desmitificando crenças populares sobre alimentos, orientando melhores forma de preparo bem com os cuidados higiênico-sanitários com os mesmos, além de promover educação em saúde.

