



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	Visita técnica ao Laboratório de Avaliação do Movimento Humano (LAMOVH) – FEFD/UFG - Grupo 2
Tipo de projeto	Visita técnica
Area em que se enquadra	Prevenção à Saúde
Objetivos do projeto	Objetivos do Projeto Integrar os conhecimentos teóricos da disciplina fisiologia do exercício com a prática laboratorial, por meio de uma visita técnica ao laboratório de avaliação do movimento humano, promovendo a compreensão aplicada das respostas fisiológicas ao exercício físico.
Cursos participantes	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina(s) envolvida(s)	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO
Nome do responsável pelo projeto	WELLINGTON FERNANDO DA SILVA
Dia de início	02/03/2026
Dia de término	02/03/2026

INTRODUÇÃO

A Visita Técnica é uma atividade essencial no processo de formação acadêmica, proporcionando aos estudantes a oportunidade de vivenciar na prática os conceitos teóricos aprendidos em sala de aula. Essa experiência permite uma maior compreensão do funcionamento real das empresas, instituições e indústrias, aproximando os alunos do mercado de trabalho e das inovações tecnológicas aplicadas na área de estudo.

Por meio da observação direta e da interação com profissionais atuantes no setor, os estudantes podem compreender melhor os desafios e as exigências da profissão, além de ampliar seus conhecimentos sobre metodologias, processos e práticas adotadas no ambiente corporativo. Dessa forma, a Visita Técnica contribui significativamente para o desenvolvimento acadêmico e profissional dos participantes, estimulando a reflexão crítica e a construção de competências essenciais para sua futura atuação no mercado.

A Visita Técnica é uma atividade essencial no processo de formação acadêmica, proporcionando aos estudantes do curso de CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA a oportunidade de vivenciar na prática os conceitos teóricos aprendidos em sala de aula. Essa experiência permite uma maior compreensão do funcionamento real das empresas, instituições e

indústrias, aproximando os alunos do mercado de trabalho e das inovações tecnológicas aplicadas na área de Prevenção à Saúde.

JUSTIFICATIVA

A realização de uma Visita técnica de Visita técnica é fundamental para complementar a formação acadêmica dos estudantes do curso de CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA, proporcionando uma experiência prática que possibilita a aplicação dos conhecimentos adquiridos em sala de aula. Essa atividade permite que os alunos conheçam de perto as dinâmicas do mercado de trabalho, compreendam os processos operacionais e tecnológicos da área de Prevenção à Saúde além de estabelecerem um contato direto com profissionais experientes no setor.

Diante da crescente demanda por profissionais qualificados e preparados para os desafios do mundo corporativo, torna-se essencial que a formação acadêmica vá além do ambiente teórico, permitindo aos estudantes uma visão mais ampla e realista da sua futura atuação profissional. Visita técnica com Visita Técnica possibilita o desenvolvimento de habilidades práticas, a ampliação do networking e a construção de uma base de conhecimento mais sólida e aplicada.

Além disso, essa experiência contribui para o desenvolvimento de uma postura crítica e reflexiva, estimulando os alunos a analisarem as melhores práticas do setor e a identificarem inovações e tendências que possam impactar sua área de atuação. Dessa forma, o presente projeto se justifica pela necessidade de integrar teoria e prática, tornando a aprendizagem mais dinâmica e alinhada com as exigências do mercado de trabalho.

METODOLOGIA

A Visita Técnica será realizada por meio de uma abordagem estruturada, garantindo que os objetivos propostos sejam atingidos de forma eficiente e produtiva. O primeiro passo será o planejamento e organização da atividade, com a definição do local a ser visitado, considerando sua relevância para a formação acadêmica dos estudantes. Serão estabelecidos contatos com os responsáveis pela instituição ou empresa, a fim de viabilizar a visita, definir a programação e alinhar os detalhes logísticos.

O público-alvo da atividade são os estudantes regularmente matriculados, que poderão participar conforme critérios previamente estabelecidos, caso o número de vagas seja limitado. Para potencializar o aprendizado, os participantes receberão previamente informações sobre o local visitado, além de materiais de apoio e orientações sobre os objetivos da atividade.

Os alunos terão a oportunidade de observar os processos operacionais, interagir com profissionais da área e esclarecer dúvidas. Durante toda a experiência, os participantes serão incentivados a registrar suas observações e reflexões.

Será solicitado um **relatório acadêmico** individual ou em grupo, no qual os estudantes deverão destacar os principais aprendizados, desafios observados e a aplicabilidade da experiência na sua formação. Para avaliar os impactos da atividade, será conduzida uma análise qualitativa com base nos relatos dos participantes, permitindo a coleta de feedbacks que contribuirão para aprimorar futuras visitas técnicas. Dessa forma, a metodologia adotada busca proporcionar uma experiência enriquecedora, promovendo a conexão entre teoria e prática e fortalecendo a qualificação profissional dos alunos.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: Visita técnica - Grupo 2

Data: 02/03/2026

Local: Laboratório de Avaliação do Movimento Humano (LAMOVH) - FEFD/UFG

Início: 13:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e

sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A visita técnica teve como principal objetivo proporcionar aos alunos o conhecimento sobre os equipamentos utilizados em testes físicos, bem como compreender seu funcionamento e aplicação prática no contexto da avaliação da Fisiologia do exercício.

Durante a visita, os alunos tiveram a oportunidade de ouvir a explanação do Prof. Dr. Claudio Lira, que compartilhou conhecimentos relevantes sobre a área, contribuindo para a formação acadêmica dos presentes.

Embora estivesse previsto no planejamento a realização de um teste prático, tal atividade não foi executada. Ainda assim, os objetivos propostos foram atingidos, considerando o aprendizado teórico adquirido e o contato com o ambiente profissional.

Como atividade complementar, os alunos também conheceram o ginásio e a pista de corrida da FEFD/UFG, ampliando a percepção sobre os espaços de atuação na área da Fisiologia do exercício.

