



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	MOVACCEE 2026 + ANÁLISE DE INDICADORES NO FITNESS
Tipo de projeto	Extensão
Area em que se enquadra	Empreendedorismo
Objetivos do projeto	Objetivos do Projeto - Acompanhar a rotina de gestão de empresas do mercado fitness - Analisar indicadores que impactam nos resultados de faturamento e lucro - Compreender causas que podem influenciar nos indicadores analisados
Cursos participantes	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina(s) envolvida(s)	PROJETO INTEGRADOR VI
Nome do responsável pelo projeto	GUILHERME VINICIUS ELIAS SOUZA
Dia de início	13/06/2026
Dia de término	13/06/2026

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções

inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de EDP601M223 e EDP501N223, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Projeto de Assessoria Empresarial no Mercado Fitness

Os alunos realizam uma análise estratégica de empresas do mercado fitness, coletando dados sobre gestão, operação, marketing, vendas, atendimento e indicadores de desempenho. A partir desse diagnóstico, identificam pontos fortes, fragilidades, oportunidades e ameaças, elaborando um plano de ação com propostas de melhoria baseadas em ferramentas de gestão e empreendedorismo. Ao final, os grupos apresentam um relatório técnico e entregam recomendações práticas para auxiliar a empresa a melhorar seus resultados e sua competitividade no mercado.

Se for para colocar em prova, relatório ou apresentação, eu sugiro esta versão:

Descrição do Projeto

Os acadêmicos atuam como consultores em formação, realizando um diagnóstico organizacional em empresas do segmento fitness. O trabalho consiste na coleta e análise de indicadores, avaliação dos processos internos e identificação de oportunidades de melhoria. Com base nas informações obtidas, os alunos desenvolvem um plano de ação estratégico contendo propostas para otimização da gestão, aumento da produtividade, melhoria da experiência do cliente e crescimento sustentável do negócio. O objetivo é aproximar a teoria da prática, proporcionando experiência real de assessoria empresarial no mercado fitness.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo EDPF601M223 e EDPF501N223, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Empreendedorismo, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Integração comunidade-universidade. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

ATIVIDADES PREVISTAS

Atividade: MOVACCEE 2026 + ANÁLISE DE INDICADORES NO MERCADO FITNESS

Data: 13/06/2026

Local: ACADEMIA

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

