



Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão

Nome do projeto	FacKids
Tipo de projeto	Extensão
Area em que se enquadra	Esporte e Lazer
Objetivos do projeto	Proporcionar um ambiente recreativo e inclusivo para crianças em uma instituição superior, utilizando jogos lúdicos, atividades motoras e expressivas que estimulem o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional. Além disso, possibilitar aos acadêmicos de Educação Física a vivência prática na organização e condução de atividades recreativas, reforçando a importância do lazer na infância e sua relevância para o bem-estar e a qualidade de vida
Cursos participantes	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina(s) envolvida(s)	TEORIA E PRÁTICA DA RECREAÇÃO E LAZER
Nome do responsável pelo projeto	WELLINGTON FERNANDO DA SILVA
Dia de início	29/11/2025
Dia de término	29/11/2025

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas

beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de EDP101M225 e EDP101N225, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Delineamento:

A execução do FacKids ocorrerá ao longo do semestre letivo de 2025/2, com encontros semanais às quartas-feiras, de 45 minutos, iniciado 13 de agosto de 2025 e encerrando em 10 de dezembro de 2025, data de realização do evento prático 29 de novembro de 2025.

O projeto será desenvolvido de forma interdisciplinar, envolvendo discentes do curso de Educação Física em atividades de planejamento, criação, execução e avaliação de propostas recreativas voltadas ao público infantil, composto pelos filhos de colaboradores da FacUnicamps, com idades entre 5 e 12 anos.

Os discentes serão divididos em grupos responsáveis por criar oficinas de jogos e brincadeiras, com foco na ludicidade, socialização e estímulo às habilidades motoras e cognitivas. Cada grupo será responsável por planejar, testar e aplicar suas propostas em formato de vídeos explicativos,

O evento FacKids, que será realizado no dia 29 de novembro de 2025, nas dependências do Campus 3 da FacUnicamps nos possíveis ambientes (Segundo andar – almoxarifado, Primeiro andar- área da secretaria, Térreo - área de lazer, Quadra de lazer e academia), no período das 7h às 12h. As atividades consistirão em uma manhã de atividades recreativas e educativas, com oficinas de jogos e brincadeiras voltadas às crianças participantes, sob supervisão docente e com o apoio dos acadêmicos.

Durante o FacKids, os discentes atuarão na condução das oficinas (Jogos e brincadeiras pescaria, pedra, papel e tesoura e desafio das cores, corrida do saco, caça tesouro, queimada em cones entre outras), recepção, acompanhamento dos grupos e avaliação das interações, aplicando os conhecimentos adquiridos ao longo do semestre.

Essa etapa consolidará o vínculo entre teoria e prática, reforçando o compromisso do curso com a formação crítica, ética e socialmente responsável do futuro profissional de Educação Física.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo EDP101M225 e EDP101N225, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Esporte e Lazer, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Educação e treinamento. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

ATIVIDADES

O evento FacKids, que será realizado no dia 29 de novembro de 2025, nas dependências do Campus 3 da FacUnicamps nos possíveis ambientes (Segundo andar – almoxarifado, Primeiro andar- área da secretaria, Térreo - área de lazer, Quadra de lazer e academia), no período das 7h às 12h

Atividade: Jogos e brincadeiras pescaria, pedra, papel e tesoura e desafio das cores, corrida do saco, caça tesouro, queimada entre outras - Segundo andar – almoxarifado

Data: 29/11/2025

Local: Hall

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 3

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividade: Jogos e brincadeiras pescaria, pedra, papel e tesoura e desafio das cores, corrida do saco, caça tesouro, queimada entre outras.

Data: 29/11/2025

Local: Hall

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividade: Jogos e brincadeiras pescaria, pedra, papel e tesoura e desafio das cores, corrida do saco, caça tesouro, queimada entre outras.

Data: 29/11/2025

Local: Quadra

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividade: Jogos e brincadeiras pescaria, pedra, papel e tesoura e desafio das cores, corrida do saco, caça tesouro, queimada entre outras.

Data: 29/11/2025

Local: ACADEMIA

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 4

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividade: O evento FacKids, que será realizado no dia 29 de novembro de 2025, nas dependências do Campus 3

da FacUnicamps nos possíveis ambientes (Segundo andar – almoxarifado, Primeiro andar- área da secretaria, Térreo – área de lazer, Quadra de lazer e academia),

Data: 29/11/2025

Local: Hall - Teatro

Início: 08:00:00h

Horas certificadas: 5

Cursos autorizados: EDUCAÇÃO FÍSICA

RESULTADOS

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.