



## Atendimento de massagem relaxante - Condomínio Plateau Dor

### Extensão

Curso: ESTÉTICA E COSMÉTICA

#### **Projeto: Atendimento de massagem relaxante - Condomínio Plateau Dor**

Tipo: Extensão

Público-alvo: Comunidade externa

Público específico: Moradores do Condomínio Plateau Dor

Quantidade estimada de público: 50 pessoas.

Área: null

Tipo de evento: Atendimento

Objetivo:

- Promover saúde as mulheres do Condomínio Residencial Plateau Dor por meio de técnicas de massagem relaxante.
- Realizar atendimento em aproximadamente 50 pessoas no dia 26 de abril das 14:00 às 17:30 para incentivar a prática de relaxamento e bem estar no dia a dia.
- Proporcionar saúde e bem estar nas mulheres do Condomínio e incentivar nossas alunas de Estética Corporal a se preparar para o mercado de trabalho.

Data de início: 26/04/2025

Data de término: 26/04/2025

Local: Condomínio Plateau Dor

Carga horária: 4.00

TurmasE envolvidas: 3º período

Responsável: JACQUELINE CAMPOS BORBA DE CARVALHO

### INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que

alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

## JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de Comunidade externa, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

## METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Os alunos do Terceiro Período de Estética por meio da supervisão da Professora Deise Lara de Oliveira irão prestar atendimentos de massagem relaxante nas pessoas do Condomínio Plateau Dor. O atendimento terá início às 14:00 e finalizará às 17:30. Uma moradora servirá um lanche para as alunas. O ambiente será preparado pelas alunas com difusor e óleo essencial. As macas da instituição serão levadas e limpas com álcool 70%. No dia passaremos um link de avaliação para as pessoas que receberam o atendimento.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Moradores do Condomínio Plateau Dor, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Atendimento, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Empoderamento e capacitação. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

## OBJETIVOS

- Promover saúde as mulheres do Condomínio Residencial Plateau Dor por meio de técnicas de massagem relaxante.
- Realizar atendimento em aproximadamente 50 pessoas no dia 26 de abril das 14:00 às 17:30 para incentivar a prática de relaxamento e bem estar no dia a dia.
- Proporcionar saúde e bem estar nas mulheres do Condomínio e incentivar nossas alunas de Estética Corporal a se

preparar para o mercado de trabalho.

## RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

Todos os objetivos foram alcançados. As mulheres do Condomínio tiveram uma tarde de massagem relaxante, lanche saudável e muito bem estar e auto estima. As alunas de Estética Corporal tiveram momentos de prática e de aprendizado. A professora da disciplina, Deise Lara, acompanhou as alunas e foi auxiliando nas dúvidas e incentivando as mesmas sobre a importância da massagem relaxante para o bem estar dos pacientes.



