

EXTENSÃO CURRICULAR - PROJETO INTEGRADOR

Curso: Enfermagem

Projeto Integrador nº: I

Turma: 4º Período

Professora: Lélia de Fátima Bruno Sena

Título do projeto: Saúde em Ação: Promoção de Hábitos Saudáveis – Clínica de Enfermagem

Preencha os dados abaixo com máxima informação da realização prática do projeto

1. Objetivo do projeto:

Objetivo principal:

Promover a conscientização da população sobre a importância da prevenção de doenças crônicas e da adoção de hábitos saudáveis, por meio de orientações em saúde e ações práticas de triagem em uma feira popular na cidade de Goiânia.

Objetivos específicos:

Realizar aferição de pressão arterial, frequência cardíaca e glicemia capilar para avaliação de parâmetros básicos de saúde.

Calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) e classificar o estado nutricional dos participantes.

Oferecer orientações sobre alimentação saudável, prática regular de atividade física, prevenção de hipertensão, diabetes e obesidade.

Estimular a autonomia da população no cuidado com a saúde, através de material educativo produzido pelos alunos.

2. Conteúdo programático:

Componentes principais do conteúdo programático:

- Conceitos de promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).
- Técnica correta para aferição de sinais vitais e glicemia capilar.
- Cálculo e interpretação do IMC conforme parâmetros da OMS.
- Educação em saúde com foco em estilo de vida saudável: alimentação balanceada, prática de exercícios físicos e autocuidado.
- Comunicação e escuta ativa na abordagem ao público.

3. Metodologia a ser realizada:

3.1 Plano da ação:

Reunião prévia para divisão de responsabilidades entre os alunos (logística, materiais, triagem, acolhimento, orientação e registros).

- Aquisição de materiais: fita métrica, balança, glicosímetros, lancetas, algodão, álcool, esfigmomanômetro, estetoscópio e folders informativos.
- Confecção de materiais educativos sobre hábitos saudáveis, alimentação, prevenção de diabetes e

hipertensão.

- Ação prática no dia 27 de outubro de 2025, das 18:50 às 21:50, em estande montado na Feira Popular da OVG(Setor Bueno– Goiânia/GO).
- Atividades desenvolvidas no local:
 - Acolhimento dos participantes.
 - Aferição de sinais vitais e glicemia.
 - Cálculo e orientação sobre IMC.
 - Entrega e explicação de materiais educativos.
 - Encaminhamentos orientados, se identificada alteração nos parâmetros.

4. Critério de avaliação:

Participação ativa, pontualidade e engajamento dos alunos em todas as etapas do projeto.

- Clareza e coerência nas orientações fornecidas ao público.
- Postura ética, empática e profissional durante a ação.
- Avaliação em grupo por meio de relatório reflexivo individual e coletivo.
- Supervisão e parecer da docente orientadora.

5. Indicadores de resultado: (como será realizado o feedback dos alunos, e público assistido)

Feedback dos alunos:

- Aplicação de questionário reflexivo ao final da ação para avaliar aprendizados, desafios e sugestões.
- Elaboração de um **relato de experiência** por equipe, abordando os principais aprendizados, vivências e impacto pessoal e profissional.

Feedback do público assistido:

- Coleta informal de opiniões dos participantes sobre a abordagem recebida, através de perguntas simples sobre clareza, utilidade e acolhimento.
- Registro quantitativo das aferições realizadas e dos materiais distribuídos.
- Tabulação dos dados e breve análise dos resultados no relatório final.