

EXTENSÃO CURRICULAR - PROJETO INTEGRADOR

Curso: Enfermagem

Projeto Integrador nº: 5

Turma: 8º Período

Título do projeto: Saúde Preventiva na Prática: Educação e Monitoramento Comunitário

Preencha os dados abaixo com máxima informação da realização prática do projeto

1. Objetivo do projeto:

Objetivo principal: Promover a conscientização sobre saúde preventiva e incentivar a adoção de hábitos saudáveis entre os usuários de uma clínica popular em Campinas (Goiânia), bem como entre transeuntes das proximidades, por meio de ações educativas, informativas e práticas.

Objetivos específicos:

- Realizar aferição de pressão arterial e testes de glicemia para identificar fatores de risco relacionados à hipertensão e ao diabetes.
- Distribuir informações educativas sobre alimentação saudável e prática de atividade física, por meio de *flyers* produzidos pelos alunos, além de orientações sobre prevenção de hipertensão arterial e diabetes.
- Oferecer orientações práticas e incentivo à adoção de hábitos de vida saudáveis, promovendo mudanças comportamentais positivas na comunidade atendida.

2. Conteúdo programático:

Principais tópicos abordados:

- Importância da medição regular da pressão arterial e glicemia.
- Benefícios de uma alimentação balanceada e da prática regular de atividade física.
- Impacto positivo de hábitos saudáveis na saúde geral e na prevenção de doenças crônicas como hipertensão e diabetes.
- Estratégias de prevenção e cuidados diários para manutenção da saúde.

3. Metodologia a ser realizada:

3.1 Plano da ação:

- Cronograma: As atividades serão realizadas de forma semestral, em datas definidas em conjunto com a equipe da clínica.
- Organização da equipe: Alunos serão responsáveis pela aquisição de frutas (banana, maçã e laranja) para distribuição após as atividades, bem como de materiais necessários como esfigmomanômetro,

estetoscópio e jalecos.

- Produção de materiais educativos: Confecção e impressão de flyers sobre a importância da prática de atividade física e alimentação saudável na prevenção do diabetes e hipertensão, para distribuição aos participantes.
- Execução das ações: Medição de pressão arterial e glicemia, entrega dos materiais educativos e distribuição das frutas, com orientação direta dos alunos aos participantes.

4. Critério de avaliação:

- Participação ativa dos alunos nas etapas de planejamento, execução e avaliação das atividades.
- Engajamento e iniciativa dos alunos na interação com o público durante a ação educativa.
- Produção de materiais educativos de qualidade e cumprimento das responsabilidades atribuídas.

5. Indicadores de resultado: *(como será realizado o feedback dos alunos, e público assistido)*

Feedback dos alunos:

- Aplicação de pesquisa de satisfação para avaliar aprendizado, experiência prática e percepção sobre a relevância do projeto.
- Produção de relato de experiência ao final da atividade, registrando reflexões e aprendizagens adquiridas.

Feedback do público atendido:

- Coleta de dados por meio de questionário de satisfação online (*Google Forms*) aplicado pelos alunos ao final das atividades, avaliando compreensão das informações recebidas e impacto da ação educativa.