



Tarde da Saúde

Ensino

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA

Projeto: Tarde da Saúde

Tipo: Ensino

Público-alvo: Alunos

Público específico: Alunos dos Cursos de Saúde internos e Externos

Quantidade estimada de público: 100 pessoas.

Área: null

Tipo de evento: Palestra

Objetivo:

- Estimular a interdisciplinaridade entre os cursos da área da saúde.
- Proporcionar momentos de aprendizado com especialistas convidados.
- Incentivar a participação dos acadêmicos em eventos científicos.
- Promover ações de responsabilidade social através da arrecadação de alimentos.
- Oferecer certificação de participação aos alunos.
- Fortalecer a visibilidade da Liga Acadêmica LAFISA no ambiente universitário.

Data de início: 28/06/2025

Data de término: 28/06/2025

Local: Auditório do 9º andar - Campus 2

Carga horária: 4.00

Turmas envolvidas: Lafisa

Responsável: ALISSON LUIZ AQUINO DA SILVA

INTRODUÇÃO

A educação superior desempenha um papel fundamental na formação de indivíduos capazes de enfrentar os desafios da sociedade contemporânea. Nesse contexto, os projetos de ensino acadêmico de graduação têm como objetivo principal proporcionar uma experiência de aprendizado que integre teoria e prática, desenvolvendo competências técnicas, científicas e socioemocionais nos estudantes.

Este projeto de ensino foi elaborado com o propósito de atender às necessidades específicas da formação acadêmica em EDUCAÇÃO FÍSICA, promovendo a aquisição de conhecimentos sólidos e habilidades aplicáveis ao mercado de trabalho e à vida em sociedade. A proposta busca aliar metodologias ativas de ensino, recursos tecnológicos e estratégias interdisciplinares para engajar os alunos e maximizar o potencial de aprendizagem.

Além disso, o projeto considera as demandas atuais do mundo globalizado, como a valorização da inovação, o pensamento crítico, a capacidade de resolução de problemas e a responsabilidade socioambiental. Dessa forma, espera-se não apenas promover a formação de

profissionais qualificados, mas também de cidadãos conscientes, éticos e preparados para contribuir com o desenvolvimento sustentável e inclusivo da sociedade.

Com uma abordagem inovadora e centrada no estudante, este projeto de ensino pretende consolidar a formação acadêmica, estimular a autonomia intelectual e fomentar uma visão ampla sobre o papel do ensino superior no contexto social, cultural e econômico.

JUSTIFICATIVA

A elaboração de um projeto de ensino acadêmico de graduação é essencial para atender às demandas de formação de profissionais competentes, críticos e éticos, capazes de atuar em um cenário social e econômico em constante transformação. A sociedade contemporânea exige que o ensino superior vá além da simples transmissão de conhecimento teórico, integrando práticas pedagógicas que promovam o desenvolvimento de habilidades técnicas, socioemocionais e de pensamento crítico.

No contexto atual, desafios como o avanço da tecnologia, a globalização, a complexidade das relações sociais e as demandas por sustentabilidade e inclusão tornam imperativa uma formação acadêmica que esteja alinhada às necessidades do mercado de trabalho e às expectativas sociais. Além disso, há uma crescente valorização da inovação, da resolução de problemas e da capacidade de trabalhar em equipes multidisciplinares, competências fundamentais para o sucesso profissional e pessoal.

Nesse contexto, este projeto se desenvolverá na área null, onde se torna uma ferramenta indispensável para a qualificação profissional e o desenvolvimento de competências que ultrapassam o âmbito técnico, envolvendo também a ética, a colaboração e a responsabilidade social.

Dessa forma, justifica-se a relevância deste trabalho, não apenas pelo tema a ser abordado, mas também pela sua contribuição para a formação integral dos estudantes. Além disso, o projeto também busca contribuir para a qualidade do ensino superior por meio da integração entre ensino, pesquisa e extensão, elementos que são pilares da educação universitária. Com isso, espera-se que os estudantes não apenas desenvolvam competências acadêmicas e profissionais, mas também adotem uma postura ética e socialmente responsável, alinhada aos desafios contemporâneos.

METODOLOGIA

Atividades/ações previstas:

Cronograma do Evento - Tarde da Saúde (28/06/2025)

Horário 14:00

14:00 - 14:25 Atividade Início previsto do evento Tolerância de 25 minutos

14:30 Abertura do Evento: • Apresentação da Liga • Apresentação do Evento • Apresentação dos Palestrantes

15:00 Atividade com alunos do curso de Educação Física: alongamento (5 a 10 minutos)

15:10 (aproximado)

1ª Palestra – Saúde Mental Palestrante: Wellington Após 1ª palestra

2ª Palestra – A influência da atividade física na saúde mental: mecanismos psicológicos e benefícios terapêuticos Palestrante: Isadora Gonçalves

3ª Palestra – Desvendando os segredos da saúde: o poder da Nutrição inteligente e do movimento consciente

Agradecimento da Liga aos palestrantes e entrega de brindes

Agradecimento aos participantes e realização de sorteio

17:30 (aproximado) Aula de Dança com profissional convidado

18:00 Encerramento previsto

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Alunos dos Cursos de Saúde internos e Externos, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas tendo como proposta de atividade um(a) Palestra, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto visa trazer como produto final . O resultado final de um projeto de pesquisa é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

OBJETIVOS

- Estimular a interdisciplinaridade entre os cursos da área da saúde.
- Proporcionar momentos de aprendizado com especialistas convidados.
- Incentivar a participação dos acadêmicos em eventos científicos.
- Promover ações de responsabilidade social através da arrecadação de alimentos.
- Oferecer certificação de participação aos alunos.
- Fortalecer a visibilidade da Liga Acadêmica LAFISA no ambiente universitário.

RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

O evento contou com discentes de diversos cursos de saúde da instituição, promovendo a integração, interdisciplinaridade, oportunidades de aprendizado e aprimoramento.

