UniFac
UNICAMPS
Centro Universitário FacUnicamps

PROJETO DE EXTENSÃO
Ação Social sobre Saúde Mental no Detran (Setembro Amarelo)
2º semestre 2023

CURSO DE FARMÁCIA
PROJETO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

Tipo de atividade: PROJETO DE EXTENSÃO
1. IDENTIFICAÇÃO
Título do Projeto/Atividade: **Ação Social sobre Saúde Mental no Detran (Setembro Amarelo)**
Ano e Semestre de Execução: **2º semestre 2023**
Executor/Professor(a) Proponente: **Graduandos de Farmácia e Coordenação do Curso**
Cargo/Titulação: **Graduandos de Farmácia e Coordenação do Curso**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**
Coordenador(a) do curso vinculado: **M.Sc. Laís Carneiro Naziasene Lima**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**

2. CARACTERÍSTICAS DA EXECUÇÃO
Data(s): **26 de setembro de 2023** Local: **Detran**

3. CARACTERIZAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO
Funcionários do Detran

4. TIPO DA ATIVIDADE
Educação em Saúde

5. JUSTIFICATIVA DO PROJETO
A saúde mental tem sido um tema de crescente relevância nas políticas públicas de saúde, especialmente no contexto de prevenção ao suicídio. A campanha do Setembro Amarelo se apresenta como uma oportunidade estratégica para levar conhecimento e acolhimento às comunidades. Ao promover uma ação social no Detran, o projeto buscou alcançar um público muitas vezes invisibilizado nas ações de promoção à saúde: os servidores públicos. Por meio de palestras informativas e entrega de materiais educativos, a atividade teve como propósito não apenas conscientizar sobre a importância do cuidado com a saúde mental, mas também desmistificar tabus relacionados ao sofrimento psíquico e incentivar a busca por ajuda profissional.

6. OBJETIVOS
6.1 Objetivo geral

Promover a conscientização sobre saúde mental e prevenção ao suicídio entre os funcionários do Detran, por meio de ações educativas e entrega de materiais informativos.

6.2 Objetivos específicos

1. Informar sobre os sinais e sintomas relacionados ao sofrimento psíquico.
2. Incentivar a busca por atendimento psicológico e psiquiátrico quando necessário.
3. Combater o estigma social em torno das doenças mentais e do suicídio.
4. Estabelecer um espaço de escuta e acolhimento para os trabalhadores.

7. PROGRAMAÇÃO

Boas-vindas e apresentação da equipe
Minipalestra sobre saúde mental e suicídio
Entrega de materiais informativos e roda de conversa
Encerramento com orientações sobre serviços de apoio psicológico

8. EMISSÃO DE CERTIFICADOS

Critérios para emissão de certificados de participantes

- Nota Mínima: Não aplica.
- Frequência mínima: 75%

9. BIBLIOGRAFIA

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde mental e atenção psicossocial. Brasília: MS, 2021.
ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPAS). Prevenção do suicídio: um recurso para profissionais de saúde. OPAS, 2020.
SANTOS, R. T.; SOUZA, A. C. Promoção da saúde mental no ambiente de trabalho. Revista Brasileira de Saúde Ocupacional, 2022.

10. ANEXOS

Relatório Final da Atividade

Goiânia – GO, 06 de setembro de 2023

COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

Laís Carneiro Naziasene Lima
Coordenador(a) do curso de Farmácia

CURSO DE FARMÁCIA
RELATÓRIO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

Tipo de atividade: PROJETO DE EXTENSÃO
1. IDENTIFICAÇÃO
Título do Projeto/Atividade: **Ação Social sobre Saúde Mental no Detran (Setembro Amarelo)**
Ano e Semestre de Execução: **2º semestre 2023**
Executor/Professor(a) Proponente: **Graduandos de Farmácia e Coordenação do Curso**
Cargo/Titulação: **Graduandos de Farmácia e Coordenação do Curso**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**
Coordenador(a) do curso vinculado: **M.Sc. Laís Carneiro Naziasene Lima**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**

Resultados alcançados
A atividade teve impacto positivo e imediato no ambiente institucional, sendo bem recebida pelos funcionários do Detran, que demonstraram grande interesse e acolhimento à proposta. Foram distribuídos mais de 100 materiais informativos, e diversos participantes relataram experiências pessoais e agradecimentos pela iniciativa. Além disso, a ação colaborou para despertar a empatia e o diálogo sobre um tema muitas vezes evitado, fortalecendo os laços entre a instituição de ensino e a comunidade externa, e estimulando a formação cidadã dos alunos envolvidos.

Goiânia, 01 de outubro de 2023

Declaro que o executor atuou sob minha orientação e, portanto ratifico a execução das atividades conforme descrito neste documento.

COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

(assinatura)
Coordenação/Supervisor do Projeto

ANEXOS (EVIDÊNCIAS)

28
01
BC

AAMPS
DE CAMPINAS