UniFac
UNICAMPS
Centro Universitário FacUnicamps

PROJETO DE ENSINO
Semana das Profissões – Farmácia
1º semestre 2024

CURSO DE FARMÁCIA
PROJETO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

Tipo de atividade: PROJETO DE ENSINO
1. IDENTIFICAÇÃO
Título do Projeto/Atividade: **Semana das Profissões – Farmácia**
Ano e Semestre de Execução: **1º semestre 2024**
Executor/Professor(a) Proponente: **Graduandos de Farmácia e Fernando Yano Abrão**
Cargo/Titulação: **Graduandos de Farmácia e Docente**
E-mail: **fernando.abrao@facunicamps.edu.br**
Coordenador(a) do curso vinculado: **M.Sc. Laís Carneiro Naziasene Lima**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**

2. CARACTERÍSTICAS DA EXECUÇÃO
Data(s): **08 de junho de 2024** Local: **FacUnicamps**

3. CARACTERIZAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO
Graduandos de Farmácia

4. TIPO DA ATIVIDADE
Exposição

5. JUSTIFICATIVA DO PROJETO
A Semana das Profissões tem como intuito proporcionar aos alunos e à comunidade acadêmica uma visão ampla das diversas áreas de atuação do farmacêutico. Por meio de exposições temáticas, como diabetes, hipertensão, uso de plantas medicinais, sustentabilidade com sabão caseiro e orientação para gestantes, o evento estimula a prática da educação em saúde e da responsabilidade social, ao mesmo tempo em que fortalece o vínculo entre conhecimento científico e ações comunitárias.

6. OBJETIVOS
6.1 Objetivo geral Promover a interação entre alunos e comunidade por meio da divulgação de conteúdos sobre saúde, promovendo a educação e valorização da profissão farmacêutica. **6.2 Objetivos específicos**

1. Informar a população sobre doenças crônicas e cuidados com a saúde;
2. Incentivar a sustentabilidade por meio da produção de sabão caseiro;
3. Divulgar o uso seguro de plantas medicinais;
4. Estimular a participação ativa dos estudantes em atividades extensionistas.

7. PROGRAMAÇÃO

Exposição sobre diabetes e hipertensão
Apresentação de plantas medicinais
Demonstração da produção de sabão sustentável
Orientações farmacêuticas para gestantes

8. EMISSÃO DE CERTIFICADOS

Critérios para emissão de certificados de participantes

- Nota Mínima: Não aplica.
- Frequência mínima: 75%

9. BIBLIOGRAFIA

BRASIL. Ministério da Saúde. (2022). Cadernos de Atenção Básica – Doenças Crônicas.
OMS. (2018). Traditional Medicine Strategy 2014-2023.
ANVISA. (2020). Cartilhas Educativas para Uso Racional de Medicamentos.

10. ANEXOS

Relatório Final da Atividade

Goiânia – GO, 19 de maio de 2024

COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

Laís Carneiro Naziasene Lima
Coordenador(a) do curso de Farmácia

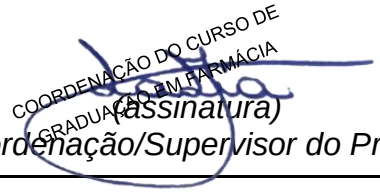
CURSO DE FARMÁCIA
RELATÓRIO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

Tipo de atividade: PROJETO DE ENSINO
1. IDENTIFICAÇÃO
Título do Projeto/Atividade: **Semana das Profissões – Farmácia**
Ano e Semestre de Execução: **1º semestre 2024**
Executor/Professor(a) Proponente: **Graduandos de Farmácia e Fernando Yano Abrão**
Cargo/Titulação: **Graduandos de Farmácia e Docente**
E-mail: **fernando.abrao@facunicamps.edu.br**
Coordenador(a) do curso vinculado: **M.Sc. Laís Carneiro Naziasene Lima**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**

Resultados alcançados
O evento atingiu grande participação dos estudantes e visitantes, promovendo conhecimento prático e conscientização sobre saúde e sustentabilidade. Os graduandos mostraram-se mais seguros e engajados ao atuarem como promotores de saúde, o que reforça a importância das atividades de extensão na formação profissional.

Goiânia, 13 de junho de 2024

Declaro que o executor atuou sob minha orientação e, portanto ratifico a execução das atividades conforme descrito neste documento.



(assinatura)
Coordenação/Supervisor do Projeto

ANEXOS (EVIDÊNCIAS)

FITOTERÁPICOS TÓXICOS
Aloe vera L.
Babosa
Symphytum officinale L.
Confrei
PLANTAS ORNAMENTAIS TÓXICAS
Datura suaveolens
Saia Branca
Viola odorata
Violeta

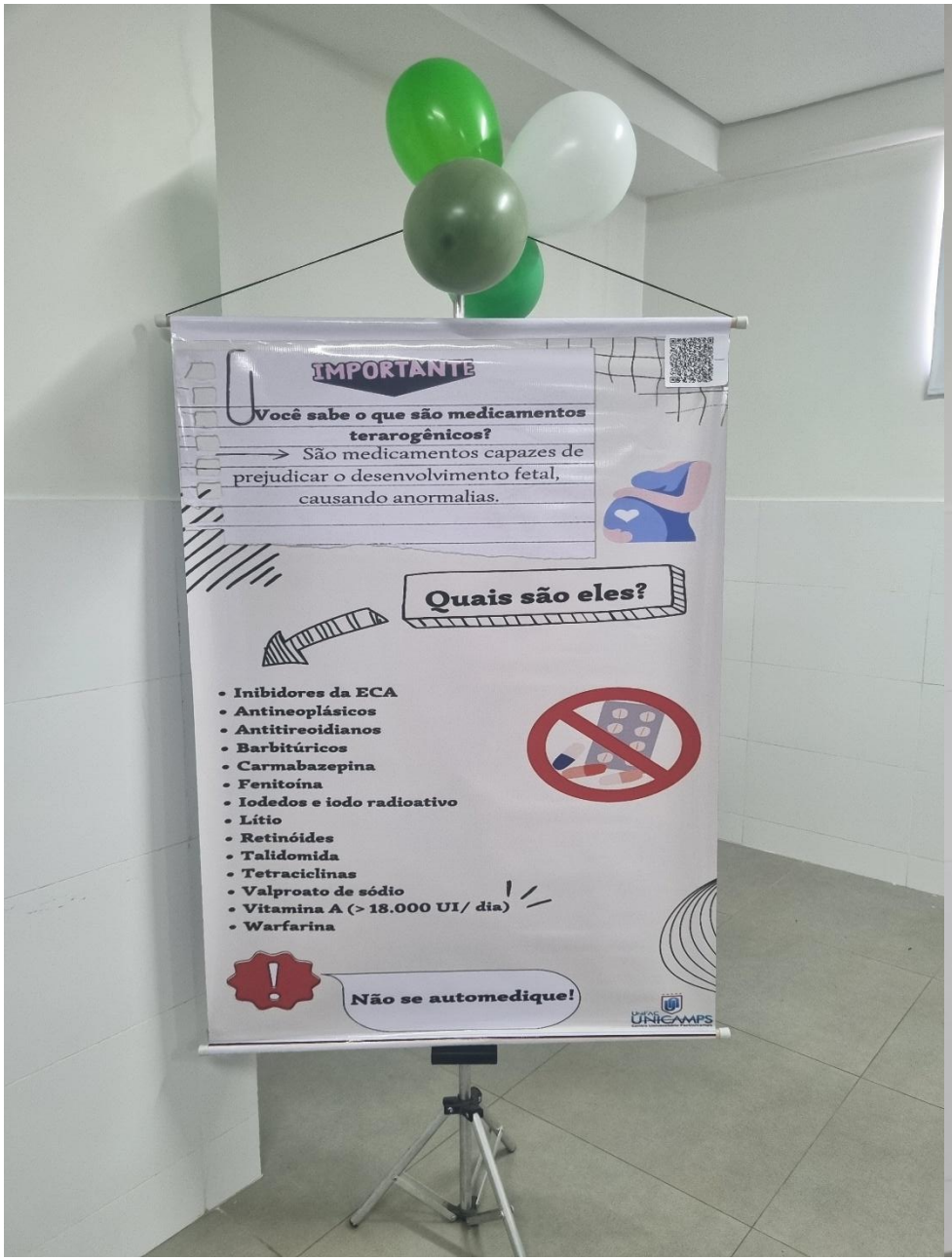
Camomila
Hibisco
Cavalinha

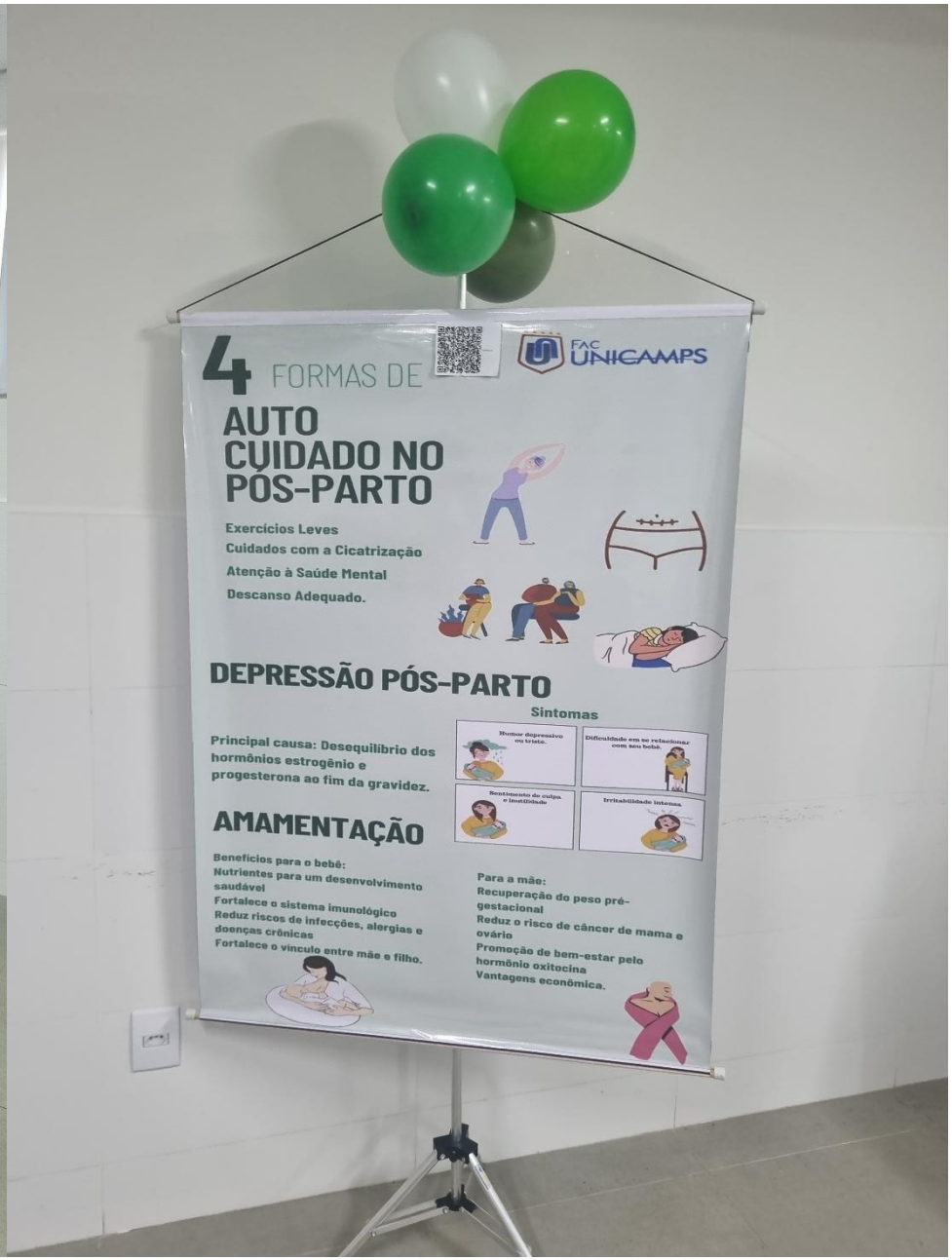
3 PLANTAS MEDICINAIS
FAC UNICAMPS
O QUE SÃO PLANTAS MEDICINAIS?
As plantas medicinais são aquelas que apresentam ação farmacológica, ou seja, ajudam na cura ou tratamento de várias doença
CHÁ DE HIBISCO
5 BENEFÍCIOS
Ação diurética
Controle de Colesterol
Controle de pressão Arterial
Reduz a inflamação
Evita o acúmulo de gordura
CHÁ DE CAMOMILA
6 BENEFÍCIOS
Trata Insônia
Reduz a ansiedade e Estresse
Melhora a aparência da Pele
Alivia cólica e dores musculares
Diminui alergias e doenças inflamatórias
Melhora a digestão
CHÁ DE CAVALINHA
COMO PREPARAR UM CHÁ MEDICINAL?
1. Infusão (abafo)
2. Decocção (cozimento)
3. Maceração (à frio, de molho)
CURIOSIDADES E RECOMENDAÇÕES
Hibisco
Cavalinha

FAC UNICAMPS
SABÃO LIQUIDO SUSTENTÁVEL
COMO PROTEGER O MEIO AMBIENTE COM A REUTILIZAÇÃO DE ÓLEO DE COZINHA?
DESCARTE CORRETO
PRODUÇÃO DE SABÃO LIQUIDO
ÓLEO NA PIA, NÃO!

UNICAMPS
SABÃO LÍQUIDO SUSTENTÁVEL
COMO PROTEGER O MEIO AMBIENTE COM A REUTILIZAÇÃO DE ÓLEO DE COZINHA?
PRODUÇÃO DE SABÃO LÍQUIDO

ÁCIDO FÓLICO
PARACETAMOL
PIRIDOXINA (VITAMINA B6)
FERTILIDADE FEMININA
PRINCIPAIS TRATAMENTO PARA TENTANTES
1 MONITORAMENTO DA OVULAÇÃO
Acompanhamento do ciclo menstrual para determinar o momento de maior fertilidade da mulher.
2 SUPLEMENTAÇÃO DE ÁCIDO FÓLICO
Fundamental para evitar malformações no desenvolvimento do sistema nervoso do bebê.
3 TERAPIA HORMONAL
Estimulação dos ovários para aumentar a quantidade de óvulos produzidos.
4 INSEMINAÇÃO INTRAUTERINA
Introdução do esperma no útero visando aumentar as probabilidades de fertilização.
5 FECUNDAÇÃO EM LABORATÓRIO
União de gametas masculinos e femininos em ambiente controlado, e posterior formação do embrião formado no útero.


IMPORTANTE
Você sabe o que são medicamentos terarogênicos?
São medicamentos capazes de prejudicar o desenvolvimento fetal, causando anormalias.
Quais são eles?
• Inibidores da ECA
• Antineoplásicos
• Antitireoidianos
• Barbitúricos
• Carmabazepina
• Fenitoína
• Iodedos e iodo radioativo
• Lítio
• Retinóides
• Talidomida
• Tetraciclinas
• Valproato de sódio
• Vitamina A (> 18.000 UI/ dia)
• Warfarina
Não se automedique!


4 FORMAS DE
FAC UNICAMPS
AUTO CUIDADO NO PÓS-PARTO
Exercícios Leves
Cuidados com a Cicatrização
Atenção à Saúde Mental
Descanso Adequado.
DEPRESSÃO PÓS-PARTO
Sintomas
Principal causa: Desequilíbrio dos hormônios estrogênio e progesterona ao fim da gravidez.
Humor depressivo ou triste.
Dificuldade em se relacionar com seu bebê.
Sentimento de culpa e inutilidade
Irritabilidade intensa.
AMAMENTAÇÃO
Benefícios para o bebê:
Nutrientes para um desenvolvimento saudável
Fortalece o sistema imunológico
Reduz riscos de infecções, alergias e doenças crônicas
Fortalece o vínculo entre mãe e filho.
Para a mãe:
Recuperação do peso pré-gestacional
Reduz o risco de câncer de mama e ovário
Promoção de bem-estar pelo hormônio oxitocina
Vantagens econômica.

Folifolin
paracetamol