



Semana da Enfermagem FacUnicamps 2025: Saúde Mental e Bem-Estar do Profissional de Enfermagem"

Ensino

Curso: ENFERMAGEM

Projeto: Semana da Enfermagem FacUnicamps 2025: Saúde Mental e Bem-Estar do Profissional de Enfermagem"

Tipo: Ensino

Público-alvo: Alunos

Público específico: Alunos do Curso de Enfermagem do 1º ao 10º períodos

Quantidade estimada de público: 500 pessoas.

Área: null

Tipo de evento: Semana Enfermagem 2025 FacUnicamps

Objetivo:

- Estimular o acadêmico de Enfermagem a participar de eventos científicos em seu processo de formação.
- Desenvolver não só entre os acadêmicos, mas também entre os Professores e Instituição de Ensino Superior a visão estratégica da importância de eventos científicos em seu cotidiano.
- Mobilizar corpo docente e discente para participação, na construção de eventos técnicos científicos na jornada acadêmica.

Data de início: 12/05/2025

Data de término: 16/05/2025

Local: Auditório do 9º andar - Campus 2

Carga horária: null

Turmas envolvidas: LAENFFAC/LASEX/ATLÉTICA HEMORRÁGICA

Responsável: DANIELLE PERDIGAO OLIVEIRA E RIBEIRO

INTRODUÇÃO

A educação superior desempenha um papel fundamental na formação de indivíduos capazes de enfrentar os desafios da sociedade contemporânea. Nesse contexto, os projetos de ensino acadêmico de graduação têm como objetivo principal proporcionar uma experiência de aprendizado que integre teoria e prática, desenvolvendo competências técnicas, científicas e socioemocionais nos estudantes.

Este projeto de ensino foi elaborado com o propósito de atender às necessidades específicas da formação acadêmica em ENFERMAGEM, promovendo a aquisição de conhecimentos sólidos e habilidades aplicáveis ao mercado de trabalho e à vida em sociedade. A proposta busca aliar metodologias ativas de ensino, recursos tecnológicos e estratégias interdisciplinares para engajar os alunos e maximizar o potencial de aprendizagem.

Além disso, o projeto considera as demandas atuais do mundo globalizado, como a valorização da inovação, o pensamento crítico, a capacidade de resolução de problemas e a responsabilidade socioambiental. Dessa forma, espera-se não apenas promover a formação de profissionais qualificados, mas também de cidadãos conscientes, éticos e preparados para contribuir com o desenvolvimento sustentável e

inclusivo da sociedade.

Com uma abordagem inovadora e centrada no estudante, este projeto de ensino pretende consolidar a formação acadêmica, estimular a autonomia intelectual e fomentar uma visão ampla sobre o papel do ensino superior no contexto social, cultural e econômico.

JUSTIFICATIVA

A elaboração de um projeto de ensino acadêmico de graduação é essencial para atender às demandas de formação de profissionais competentes, críticos e éticos, capazes de atuar em um cenário social e econômico em constante transformação. A sociedade contemporânea exige que o ensino superior vá além da simples transmissão de conhecimento teórico, integrando práticas pedagógicas que promovam o desenvolvimento de habilidades técnicas, socioemocionais e de pensamento crítico.

No contexto atual, desafios como o avanço da tecnologia, a globalização, a complexidade das relações sociais e as demandas por sustentabilidade e inclusão tornam imperativa uma formação acadêmica que esteja alinhada às necessidades do mercado de trabalho e às expectativas sociais. Além disso, há uma crescente valorização da inovação, da resolução de problemas e da capacidade de trabalhar em equipes multidisciplinares, competências fundamentais para o sucesso profissional e pessoal.

Nesse contexto, este projeto se desenvolverá na área null, onde se torna uma ferramenta indispensável para a qualificação profissional e o desenvolvimento de competências que ultrapassam o âmbito técnico, envolvendo também a ética, a colaboração e a responsabilidade social.

Dessa forma, justifica-se a relevância deste trabalho, não apenas pelo tema a ser abordado, mas também pela sua contribuição para a formação integral dos estudantes. Além disso, o projeto também busca contribuir para a qualidade do ensino superior por meio da integração entre ensino, pesquisa e extensão, elementos que são pilares da educação universitária. Com isso, espera-se que os estudantes não apenas desenvolvam competências acadêmicas e profissionais, mas também adotem uma postura ética e socialmente responsável, alinhada aos desafios contemporâneos.

METODOLOGIA

Atividades/ações previstas:

12/05 - 09:00 às 11:00 - Abertura Cerimônia da Lâmpada com passagem da lâmpada entre os ex alunos ENADE (2023) e os futuros alunos ENADE (2026) e mesa redonda com ex alunos ENADE: **Uso de soft skills na gestão do cuidado focado na saúde mental**

CERTIFICADO ENSINO - 2 horas

DOAÇÃO DE FRALDAS GERIÁTRICAS PARA O HAJ

CERTIFICADO AÇÃO SOCIAL - 2 HORAS

12/05 - 20:00 às 21:40 - Abertura Cerimônia da Lâmpada com passagem da lâmpada entre os ex alunos ENADE (2023) e os futuros alunos ENADE (2026) e mesa redonda com ex alunos ENADE: **Uso de soft skills na gestão do cuidado focado na saúde mental**

CERTIFICADO - 2 horas

DOAÇÃO DE FRALDAS GERIÁTRICAS PARA O HAJ

CERTIFICADO AÇÃO SOCIAL - 2 HORAS

13/05 - 09:30 às 11:00

Palestra: Empreender na Enfermagem: Da assistência à gestão, minha jornada pela qualidade e excelência em saúde CERTIFICADO - 2 horas

08:00 às 11:00 - Oficina: Punção Venosa - LAENFFAC - CERTIFICADO 3 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO RAÇÃO CACHORRO/GATO - CERTIFICADO - 2 HORAS

13/05 - 20:30 às 21:40

Palestra: Empreender na Enfermagem: Da assistência à gestão, minha jornada pela qualidade e excelência em saúde - CERTIFICADO - 2 horas

19:00 às 21:40 - Oficina: Punção Venosa - LAENFFAC CERTIFICADO 3 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO RAÇÃO CACHORRO/GATO - CERTIFICADO - 2 HORAS

LIVE: Impacto na saúde mental do trabalhador de Enfermagem em áreas fechadas - CERTIFICADO 2 horas

14/05 - 09:30 às 11:00

Saúde Mental no Ambiente de Trabalho: Desafios e Soluções para Profissionais de Enfermagem - CERTIFICADO - 2 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO FRALDAS GERIÁTRICAS HAJ ou RAÇÃO CACHORRO OU GATO- CERTIFICADO - 2 HORAS

08:00 às 11:00 - Oficina: Primeiros socorros - LASEX - CERTIFICADO 3 horas

14/05 - 20:30 às 21:40

Saúde Mental no Ambiente de Trabalho: Desafios e Soluções para Profissionais de Enfermagem - CERTIFICADO - 2 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO FRALDAS GERIÁTRICAS HAJ ou RAÇÃO CACHORRO OU GATO- CERTIFICADO - 2 HORAS

19:00 às 21:40 - Oficina: Primeiros socorros - LASEX - CERTIFICADO 3 horas

15/05 - 09:30 às 11:00

O Empreendedorismo da Enfermagem nas Práticas Integrativas de Saúde: Impactos na Saúde Mental e no Processo de cuidar da Enfermagem.

CERTIFICADO - 2 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO FRALDAS GERIÁTRICAS HAJ - CERTIFICADO - 2 HORAS

15/05 - 20:30 às 21:40

O Empreendedorismo da Enfermagem nas Práticas Integrativas de Saúde: Impactos na Saúde Mental e no Processo de cuidar da Enfermagem.

CERTIFICADO - 2 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO FRALDAS GERIÁTRICAS HAJ

16/05 - 09:30 às 11:00

Encerramento

Mesa redonda: [Empatia sem Esgotamento: Estratégias para Prevenir o Burnout na Oncologia](#)

CERTIFICADO - 2 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO FRALDAS GERIÁTRICAS HAJ ou RAÇÃO CACHORRO OU GATO- CERTIFICADO - 2 HORAS

16/05 - 20:30 às 21:40

Encerramento

Mesa redonda: [Empatia sem Esgotamento: Estratégias para Prevenir o Burnout na Oncologia](#)

CERTIFICADO - 2 horas

AÇÃO SOCIAL DOAÇÃO FRALDAS GERIÁTRICAS HAJ ou RAÇÃO CACHORRO OU GATO- CERTIFICADO - 2 HORAS

VISITA TÉCNICA - CERTIFICADO 3 HORAS - data a confirmar - Local - COREN GO

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Alunos do Curso de Enfermagem do 1º ao 10º períodos, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas tendo como proposta de atividade um(a) Semana Enfermagem 2025 FacUnicamps, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto visa trazer como produto final . O resultado final de um projeto de pesquisa é uma das etapas mais importantes, pois representa

a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

OBJETIVOS

- Estimular o acadêmico de Enfermagem a participar de eventos científicos em seu processo de formação.
- Desenvolver não só entre os acadêmicos, mas também entre os Professores e Instituição de Ensino Superior a visão estratégica da importância de eventos científicos em seu cotidiano.
- Mobilizar corpo docente e discente para participação, na construção de eventos técnicos científicos na jornada acadêmica.

RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A Semana de Enfermagem 2025 foi realizada com o objetivo de promover a valorização, formação continuada e bem-estar dos profissionais da enfermagem, com foco especial na saúde mental da categoria. Em um cenário desafiador pós-pandemia e com intensas exigências do cotidiano profissional, discutir o autocuidado e a promoção de ambientes saudáveis tornou-se essencial, sendo marcada por forte adesão, engajamento dos participantes e reflexões profundas sobre os desafios e cuidados com a saúde mental na enfermagem. A programação variada contribuiu para o fortalecimento do conhecimento técnico e do cuidado com o profissional.



