

**CURSO NUTRIÇÃO**  
**RELATÓRIO DE ATIVIDADE Nº 001**

<b>Executor/Professor: POLIANA RESENDE MENDONÇA</b>
<b>Função/Cargo: PROFESSORA</b>
<b>Local/Instituição: MATERNIDADE NASCER CIDADÃO</b>
<b>Coordenador/Supervisor: ROSIMARY DE ARAÚJO PERES</b>
<b>Nome do Projeto: VISITA TÉCNICA</b>
<b>Convênio: NÃO TEM</b>

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>
12/06/2024	14:00 – 17:00	Visita técnica ao Banco de Leite da Maternidade Nascer Cidadão para observar o profissional nutricionista autando na área
14/04/2023	14:00 - 17:00	Visita técnica ao Banco de Leite da Maternidade Nascer Cidadão para observar o profissional nutricionista autando na área

**Resumo das atividades executadas**

Os alunos que cursam a matéria de Nutrição nos Ciclos da Vida, no período matutino, foram divididos em quatro turmas, para realizar a visita técnica, no dia 12 de junho, quarta-feira, entre às 14:00 e às 17:00. Os discentes da matéria que cursam no período noturno, realizaram a visita no dia 14 de junho, sexta-feira, das 14:00 às 17:00 e foram divididos em cinco turmas. A divisão da quantidade de alunos por turma aconteceu conforme recomendação da Escola Municipal de Saúde Pública de Goiânia, órgão responsável pela autorização das visitas e outras atividades que acontecem nas dependências da Instituição visitada.

A nutricionista Rosimary de Araújo Peres, responsável pelo Banco de Leite da Maternidade Nascer Cidadão, foi quem acompanhou os alunos, apresentando a maternidade, cada área e explicando o seu funcionamento. Nos dois dias de visita, a organização se deu da seguinte forma: todos permaneceram reunidos no auditório da Maternidade e, enquanto uma turma era conduzida pela nutricionista da Unidade para conhecer o funcionamento do Banco de Leite, os outros alunos permaneceram no auditório com a professora.

A Maternidade Nascer Cidadão, unidade integrante da Diretoria de Atenção à Saúde, tem como finalidade oferecer atendimento mais humanizado, priorizando medidas para o parto seguro, humanizado e adequado. A estrutura é compreendida por variados setores, como consultórios médicos, salas de pré-parto, parto e pós-parto, berçário e sala de serviço de banco de leite. Foi observado o fluxo que as mães percorrem, assim como o fluxo do leite doado.

Os alunos puderam observar pela janela, as instalações do Banco de Leite e algumas estruturas específicas. Não foi possível acesso em virtude de ser uma área restrita. Foi explicado o protocolo de cadastro, exames e orientação para mães que são doadoras de leite. Foi explanado como ocorre o processo de coleta nas casas das doadoras; armazenamento – temperatura, recipiente; pasteurização – temperatura, tempo, análises; e distribuição do leite doado.

As mães com dificuldades na amamentação recebem suporte em uma sala específica, onde o bebê é pesado e a amamentação é avaliada. Avalia-se a mama, a mamada e, se necessário, agendam retornos frequentes até que tudo esteja bem. Mães com excesso de leite são incentivadas a doar

Os discentes conheceram também, por fora, algumas salas, como a sala de consultório, sala de coleta, onde a mulher amamenta, e a sala de controle microbiológico. A nutricionista também mostrou a sala de

nutrição, uma sala de vidro, que dá acesso a cozinha, puderam observar por alguns minutos as cozinheiras e auxiliares preparando as refeições.

Todos estavam devidamente paramentados de forma adequada para a visita (cabelos presos, touca, jaleco branco, sapato fechado). Ao final das visitas das turmas nos dois dias reunimos no auditório e encerramos a atividade agradecendo à nutricionista Rosimary e registrando nosso momento de aprendizado conforme o ANEXO 1.

**Goiânia, 03 de julho de 2024.**

Declaro para os devidos fins de direito a veracidade das informações constantes neste documento.



---

**RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:  
PROF. ME. POLIANA RESENDE MENDONÇA**

**ANEXO 3**



