



PROJETO PALESTRA:
BANDAGENS
2022-1
IQ – Ensino

SUMÁRIO

1 JUSTIFICATIVA	3
2 OBJETIVOS	3
2.1 OBJETIVO GERAL	3
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	3
3 METODOLOGIA	4
4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO	4
5 RECURSOS NECESSÁRIOS	4
6 RESULTADOS ESPERADOS	4
ANEXO I – CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES	5

1 JUSTIFICATIVA

A técnica de Talassoterapia começou a ser utilizada pelos chineses há mais de 4.000 anos. Eles retiravam das algas vermelhas substâncias que acreditavam ter poderes curativos. Além de proporcionar uma melhor saúde, várias pessoas procuram a Talassoterapia pela questão estética. Em tratamentos estéticos, esta técnica ajuda a controlar a celulite e ainda emagrece.

Outro benefício é que ela facilita a liberação de impurezas que provocam os inchaços. É indicada para aqueles que fizeram uma cirurgia plástica, pois ajuda a cicatrizar ou também para quem vai fazer uma cirurgia porque ajuda a acalmar. De qualquer forma, seus benefícios são tantos que é possível notá-los em uma única sessão.

Além disso, a talassoterapia pode ser usada no tratamento de diversas doenças como artrite, artrose, problemas de coluna, gota ou nevralgias, por exemplo, porque a água do mar contém outras substâncias além do sal, como ozônio e oligoelementos que têm ação anti-inflamatória, bactericida e desintoxicante.

Sendo assim, observa-se a necessidade de levar aos nossos discentes mais conhecimentos sobre a talassoterapia e as melhores formas para realizar a técnica por meio de uma palestra com uma profissional da área.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Ofertar aos alunos do curso de Estética e Cosmética conhecimentos sobre Talassoterapia e o uso das bandagens.

2.2 Objetivos específicos

1. Atualizar os conhecimentos dos discentes sobre a Talassoterapia e bandagens.
2. Reforçar os benefícios que o tratamento da Talassoterapia e o uso das bandagens proporciona para a saúde e estética.

3 METODOLOGIA

Será realizada uma palestra no dia 19 de maio de 2022 no turno noturno (18:30 às 21:30) no Laboratório de Estética Corporal, Campus 2. Como palestrante teremos a Esteticista Graduada Dulce Barcelos, representante da Extratos da Terra.

4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO

3 horas/aula para os discentes que participarem da palestra.

5 RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos Estruturais:

- Laboratório de Estética Corporal, Campus 2.
- Fazer relatório da palestra com registro de fotos.
- Emissão de certificados.

Recursos Humanos:

- Palestrantes e Professora da disciplina de Estética Corporal.

6 RESULTADOS ESPERADOS

Participação e satisfação dos discentes. Espera-se que os alunos consigam entender a importância da Talassoterapia nos procedimentos estéticos.

Anexo I – Cronograma das Atividades

N.	Bandagens	Membros da Palestra	Dia/Turno	Local	RELATÓRIO
1.	Talassoterapia Redutora – Aula prática com bandagens para gordura localizada, flacidez e celulites.	Dulce Barcelos	19/05/2022 Noturno	Laboratório De Estética Corporal Prédio 1	001

