UniFac
UNICAMPS
Centro Universitário FacUnicamps

5º SIMPÓSIO DO BEM-ESTAR
EDUCAÇÃO FÍSICA
ESTÉTICA E COSMÉTICA
NUTRIÇÃO
2024/1

1. APRESENTAÇÃO/JUSTIFICATIVA

A realização de Palestras durante os semestres letivos é de suma importância, pois propicia ao discente um encontro com teoria vivenciada em sala de aula, na realidade profissional, proporcionando aos alunos uma visão mais ampla sobre a profissão do palestrante e dos temas apresentados. A realização destas palestras pretende contribuir de forma relevante para os alunos da graduação, pois será possível observar na oportunidade o ambiente real.

Para concretizar as palestras, os cursos de Educação Física, Estética e Cosmética e Nutrição se reúnem para o 5º Simpósio do Bem-Estar. O evento aloca temas das 3 áreas com o intuito de fortalecer conhecimento e integração entre os alunos do curso.

2. OBJETIVO

2.1. OBJETIVO GERAL

Promover integração teoria e prática entre discentes e seu meio de atuação, além de palestras com profissionais atuantes no mercado profissional e detentores de conhecimentos diferenciados.

2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Atualizar os conhecimentos dos discentes.
- Promover um sistema de troca de conhecimento e experiências integrativo e vivencial.
- Promover Networking entre sociedade e discentes.
- Promover um processo de ensino-aprendizagem dinâmico.
-

3. METODOLOGIA

Serão realizadas diversas palestras de profissionais internos e/ou externos a IES, sempre mediadas pelos professores das disciplinas do curso, conforme cronograma em anexo.

NOME DA PALESTRA	PALESTRANTE	DATA	TURNO	LOCAL
Marketing para o profissional de Educação Física		30/04/2024	Matutino/Noturno	

Oficina do auto-cuidado: respiração, alongamento e massoterapia.		30/04/2024	Matutino	
Diálogos entre a prática de pole dance e o campo da Educação Física.		30/04/2024	Matutino	
Pilates: uma abordagem da criação até os dias atuais.		30/04/2024	Noturno	
A importância da rotina diária de cuidados com a pele.		30/04/2024	Matutino/Noturno	
Recursos eletroterápicos para um rejuvenescimento efetivo.		30/04/2024	Matutino/Noturno	
Nex Level na Estética.		30/04/2024	Noturno	
Atendimento nutricional e a experiência do paciente.	Jessica Santos	30/04/2024	Matutino/Noturno	35

Nutrição e Autismo.	Rhaissa Tomaz	30/04/2024	Matutino	34
Saúde intestinal.	Lorena Charife	30/04/2024	Matutino	42
Amamentação e suas intercorrências.	Poliana Resende e Alessandra Ferreira dos Santos	30/04/2024	Noturno	61
Nutrição na gestação e puerpério.	Alessandra Ferreira da Silva	30/04/2024	Noturno	62

4. RECURSOS FINANCEIROS

a) Recursos Financeiros
- Sem gastos financeiros para a IES.

b) Recursos Estruturais
- Coordenação do curso e professores.

c) Recursos Humanos
- Coordenação do curso e professores.

5. CARGA HORÁRIA DOS CERTIFICADOS

5 horas por palestra.

6. RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que os acadêmicos detenham conhecimento sobre os mais variados temas e possam conhecer um pouco mais da sua área de trabalho profissional.