UniFac
UNICAMPS
Centro Universitário FacUnicamps

PROJETO DE EXTENSÃO
Ação Social “Novembro Azul”
2º semestre de 2024

CURSO DE FARMÁCIA
PROJETO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

Tipo de atividade: PROJETO DE EXTENSÃO
1. IDENTIFICAÇÃO
Título do Projeto/Atividade: **Ação Social "Novembro Azul"**
Ano e Semestre de Execução: **2º semestre de 2024**
Executor/Professor(a) Proponente: **Graduandos de Farmácia e Prof. Dr.ª Laís Carneiro Naziasene Lima Mazzoccante**
Cargo: **Graduandos de Farmácia e Coordenação do Curso de Farmácia**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**
Coordenador(a) do curso vinculado: **Dr.ª Laís Carneiro Naziasene Lima Mazzoccante**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**

2. CARACTERÍSTICAS DA EXECUÇÃO
Data(s): **22 de novembro de 2024** Local: **Campus FacUnicamps**

3. CARACTERIZAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO
Alunos, docentes e técnicos-administrativos

4. TIPO DA ATIVIDADE
Educação em Saúde

5. JUSTIFICATIVA DO PROJETO
A campanha "Novembro Azul" é uma importante estratégia de conscientização voltada para a saúde do homem, especialmente sobre o câncer de próstata. A realização de uma ação social no campus da FacUnicamps fortalece o engajamento dos discentes em atividades de promoção da saúde e prevenção de doenças, além de estimular o desenvolvimento de habilidades de comunicação e empatia com a comunidade. Esta ação amplia o alcance das informações sobre cuidados com a saúde masculina e evidencia o papel social do farmacêutico na educação em saúde.

6. OBJETIVOS
6.1 Objetivo geral Conscientizar a comunidade acadêmica sobre a importância da prevenção e cuidados com a saúde do homem por meio de uma ação educativa voltada ao Novembro Azul.

6.2 Objetivos específicos

1. Promover o conhecimento sobre o câncer de próstata e sua prevenção;
2. Desenvolver materiais informativos acessíveis e de linguagem clara;
3. Estimular a cultura de autocuidado entre os homens;
4. Envolver os alunos em práticas de educação em saúde comunitária.

7. PROGRAMAÇÃO

Entrega de panfletos educativos
Orientações rápidas sobre saúde do homem
Interação com os participantes para esclarecimento de dúvidas
Divulgação de canais de apoio e prevenção

8. EMISSÃO DE CERTIFICADOS

Critérios para emissão de certificados de participantes

- Nota Mínima: Não aplica.
- Frequência mínima: 75%

9. BIBLIOGRAFIA

Instituto Nacional de Câncer (INCA). (2023). Câncer de Próstata: fatores de risco e prevenção.
Ministério da Saúde. (2022). Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem.
Oliveira, A. R. et al. (2021). A importância das campanhas de saúde para prevenção do câncer de próstata. Revista Saúde e Cuidado, 8(3), 33-38.

10. ANEXOS

Relatório Final da Atividade

Goiânia – GO, 29 de outubro de 2024

COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

Laís Carneiro Naziasene Lima
Coordenador(a) do curso de Farmácia

CURSO DE FARMÁCIA
RELATÓRIO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

Tipo de atividade: PROJETO DE EXTENSÃO
1. IDENTIFICAÇÃO
Título do Projeto/Atividade: **Ação Social "Novembro Azul"**
Ano e Semestre de Execução: **2º semestre de 2024**
Executor/Professor(a) Proponente: **Graduandos de Farmácia e Prof. Dr.ª Laís Carneiro Naziasene Lima Mazzoccante**
Cargo: **Graduandos de Farmácia e Coordenação do Curso de Farmácia**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**
Coordenador(a) do curso vinculado: **Dr.ª Laís Carneiro Naziasene Lima Mazzoccante**
E-mail: **coordenacaofarmacia@facunicamps.edu.br**

Resultados alcançados
Os alunos demonstraram comprometimento com a ação, elaborando materiais bem embasados e com linguagem acessível. A atividade gerou um espaço de diálogo importante com a comunidade interna, reforçando o papel do farmacêutico na educação e promoção da saúde. Houve ampla participação dos estudantes e boa receptividade do público-alvo.

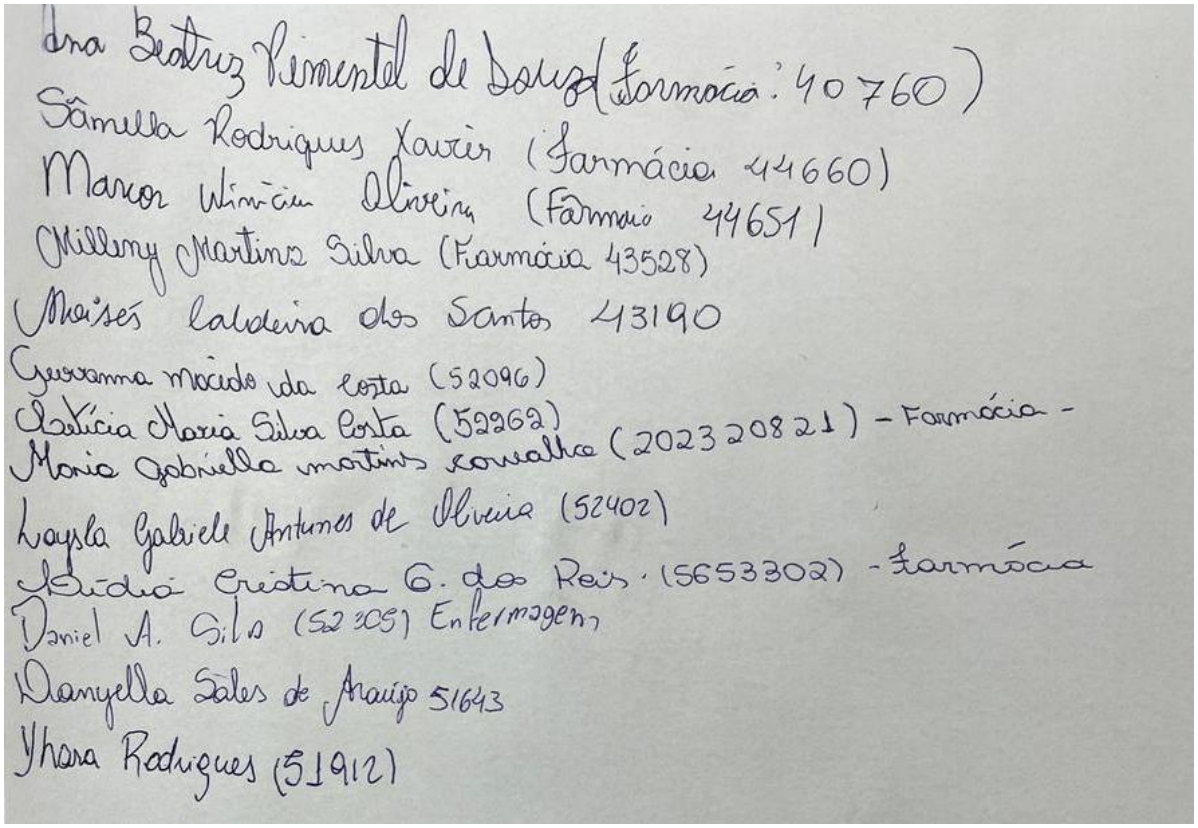
Goiânia, 25 de novembro de 2024

Declaro que o executor atuou sob minha orientação e, portanto ratifico a execução das atividades conforme descrito neste documento.

COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

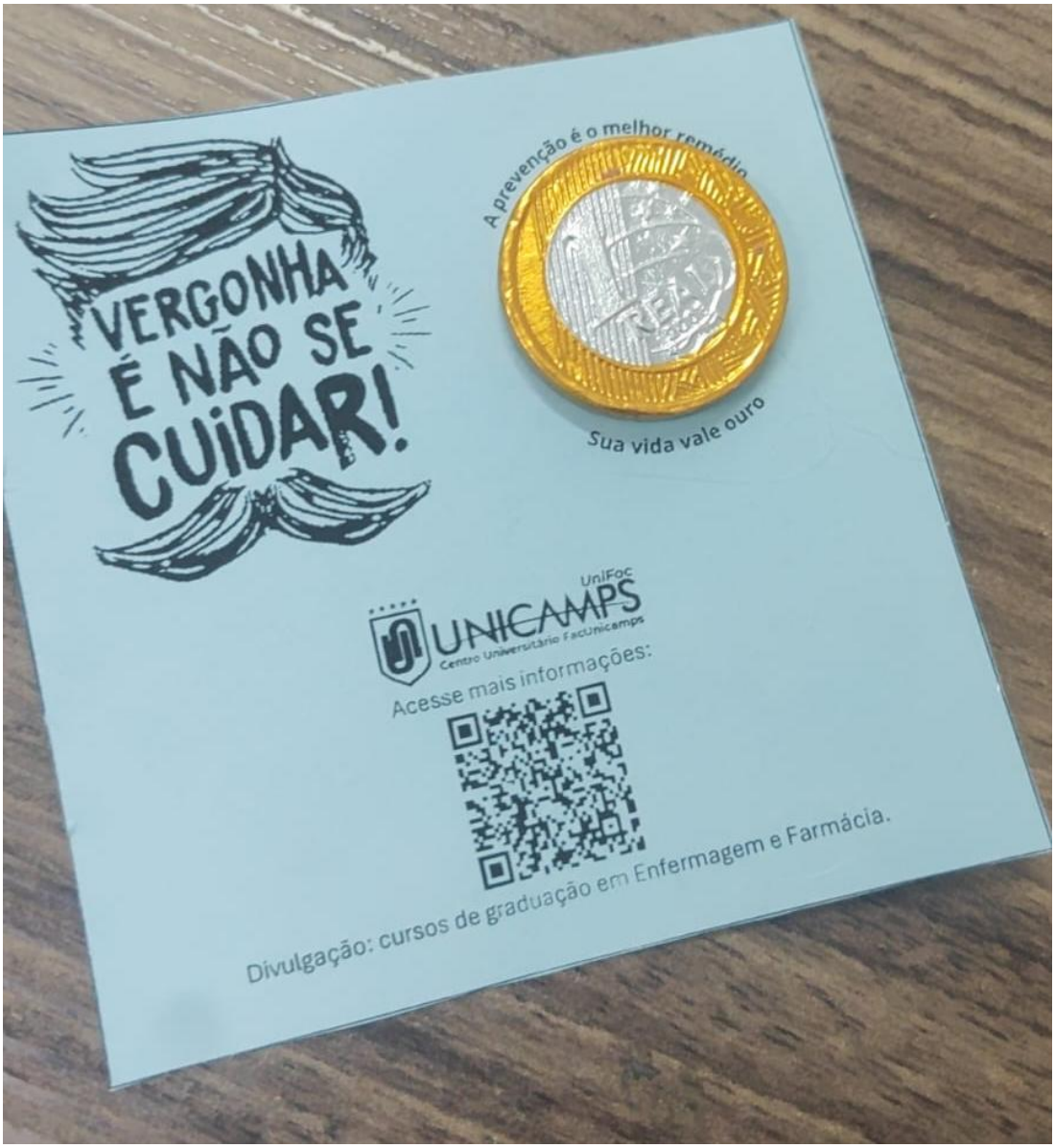
(assinatura)
Coordenação/Supervisor do Projeto

ANEXOS (PARTICIPANTES)



Dra Beatriz Pimentel de Souza (Farmácia: 40760)
Samella Rodrigues Xavier (Farmácia 44660)
Marcos Vinicius Oliveira (Farmácia 44651)
Millany Martins Silva (Farmácia 43528)
Moisés Caldeira dos Santos 43190
Geovanna Macedo da Costa (52096)
Laticia Maria Silva Costa (52262)
Maria Gabriella martins carvalho (20232021) - Farmácia -
Kayla Gabriele Antunes de Oliveira (52402)
Claudia Cristina G. dos Reis. (5653302) - Farmácia
Daniel A. Silva (52209) Enfermagem
Danyella Sales de Araújo 51643
Yhara Rodrigues (51912)

ANEXOS (EVIDÊNCIAS)



Curso de Graduação em Enfermagem
Curso de Graduação em Farmácia

O Câncer de próstata é um dos mais frequentes entre os homens. Na maioria dos casos, cresce de forma lenta sem dar sinais e sem ameaçar a saúde, entretanto pode aparecer de forma agressiva, necessitando de tratamentos invasivos, comprometendo a saúde.

FATORES DE RISCO

Idade: O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.

História de câncer na família: homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.

Sobrepeso e obesidade: estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.

SINAIS E SINTOMAS

- Dificuldade de urinar
- Demora em começar e terminar de urinar
- Sangue na urina
- Diminuição do jato de urina
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite

PREVENÇÃO

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer:

- Ter uma alimentação saudável
- Praticar atividade física
- Não fumar
- Manter o peso corporal adequado
- Evitar bebidas alcoólicas

EXAMES PARA INVESTIGAÇÃO

- Exame de toque retal
- Exame de PSA
- Ultrassonografia de Próstata

Fonte: INCA, Ministério da Saúde

ATENÇÃO

SEMANA FARMACÊUTICA 2024/2

PALESTRAS,
CURSOS PRÁTICOS,
VISITA TÉCNICA E AÇÃO
SOCIAL ASSISTENCIAL

UniFac
UNICAMPS
Centro Universitário FacUnicamps

18/11 E 19/11 PALESTRAS - ONLINE 3H (CADA)	21/11 VISITA TECNICA 2H	22/11 AÇÃO SOCIAL ASSISTENCIAL 5H	23/11 CURSOS PRÁTICOS 5H

21/11/2024
Visita técnica - Laboratório Salus
Investimento: Gratuito (Inscrição - Clique aqui)

22/11/2024
Ação Social Assistencial
Investimento: Gratuito
Matutino (Clique aqui)
Noturno (Clique aqui)

UniFac
UNICAMPS
Centro Universitário FacUnicamps