



Fac- Kids

Extensão

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA

**Projeto: Fac- Kids**

Tipo: Extensão

Público-alvo: Comunidade externa

Público específico: Crianças que tenham vínculo com funcionários da instituição

Quantidade estimada de público: 50 pessoas.

Área: null

Tipo de evento: Ação cultural

Objetivo:

- Promover o desenvolvimento motor das crianças por meio de atividades recreativas que incentivem habilidades como equilíbrio, coordenação, agilidade e força.
- Estimular a socialização e a inclusão, proporcionando interações em grupo que fortaleçam o respeito, a cooperação e o trabalho em equipe.
- Desenvolver a criatividade e a expressão por meio de brincadeiras lúdicas, jogos simbólicos e atividades artísticas, permitindo que as crianças manifestem suas emoções e ideias.
- Incentivar a prática de atividades físicas de forma prazerosa, despertando o interesse pelo movimento e hábitos saudáveis desde a infância.
- Proporcionar um ambiente seguro e acolhedor, onde as crianças possam explorar novas experiências, superar desafios e fortalecer sua autoestima.

Data de início: 14/06/2025

Data de término: 14/06/2025

Local: Hall de entrada da avenida Perimetral - Campus 3

Carga horária: 3.00

TurmasE envolvidas: 1 Período de Educação Física- MAT/NOT

Responsável: CAMILLA MELO DE JESUS

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de EDUCAÇÃO FÍSICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

## JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de Comunidade externa, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

## METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

Proporcionar um ambiente recreativo e inclusivo para crianças em uma instituição superior, utilizando jogos lúdicos, atividades motoras e expressivas que estimulem o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional. Além disso, possibilitar aos acadêmicos de Educação Física a vivência prática na organização e condução de atividades recreativas, reforçando a importância do lazer na infância e sua relevância para o bem-estar e a qualidade de vida.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Crianças que tenham vínculo com funcionários da instituição, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Ação cultural, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Integração comunidade-universidade. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do

processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

## OBJETIVOS

- Promover o desenvolvimento motor das crianças por meio de atividades recreativas que incentivem habilidades como equilíbrio, coordenação, agilidade e força.
- Estimular a socialização e a inclusão, proporcionando interações em grupo que fortaleçam o respeito, a cooperação e o trabalho em equipe.
- Desenvolver a criatividade e a expressão por meio de brincadeiras lúdicas, jogos simbólicos e atividades artísticas, permitindo que as crianças manifestem suas emoções e ideias.
- Incentivar a prática de atividades físicas de forma prazerosa, despertando o interesse pelo movimento e hábitos saudáveis desde a infância.
- Proporcionar um ambiente seguro e acolhedor, onde as crianças possam explorar novas experiências, superar desafios e fortalecer sua autoestima.

## RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

Objetivos Alcançados: Participação no FAC Kids

A participação no evento FAC Kids foi uma oportunidade valiosa de integração entre universidade e comunidade, proporcionando um espaço de vivência prática, lúdica e educativa. A ação envolveu crianças de diferentes faixas etárias em atividades planejadas pelos alunos, com o objetivo de estimular o movimento corporal, a socialização e a consciência sobre hábitos saudáveis desde a infância.

Entre os principais objetivos alcançados, destacam-se:

- Desenvolvimento e aplicação de atividades motoras lúdicas: Os estudantes planejaram e conduziram estações com jogos e brincadeiras que estimularam o equilíbrio, a coordenação motora, a agilidade e a cooperação entre as crianças.
- Promoção de um ambiente inclusivo e acolhedor: Todas as atividades foram pensadas de forma acessível e respeitosa às diferentes habilidades e interesses das crianças, promovendo participação ativa e espontânea.
- Aproximação da prática profissional: Os alunos vivenciaram a experiência de conduzir grupos infantis, exercitando a comunicação clara, o manejo de comportamento e a adaptação de estratégias de ensino.
- Fortalecimento do papel social da Educação Física: A ação reforçou o compromisso com a promoção da saúde e do bem-estar por meio da ludicidade, contribuindo para a formação de hábitos positivos desde a infância.
- Estímulo ao trabalho em equipe e à organização de eventos: Os alunos participaram ativamente da organização, execução e encerramento do evento, desenvolvendo habilidades de planejamento, cooperação e liderança.

A participação no FAC Kids foi um momento de grande aprendizado e troca afetiva, reafirmando o potencial transformador da educação em saúde por meio de experiências práticas, criativas e humanizadas.



