

**PROJETO DE AÇÃO SOCIAL:
TV ANHANGUERA –
CARA E CORAGEM**
Coordenação de Estética e
Cosmética e Educação
Física

2022-1

IQ – Extensão

SUMÁRIO

1 JUSTIFICATIVA	3
2 OBJETIVOS	3
2.1 OBJETIVO GERAL	3
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	3
3 METODOLOGIA	3
4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO	3
5 RECURSOS NECESSÁRIOS	3
6 FORMA DE AVALIAÇÃO	4
7 RESULTADOS ESPERADOS	4
ANEXO I – CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES/PROFESSORES/TURMAS	5

1 JUSTIFICATIVA

O projeto social visa integrar a prática de conteúdos teóricos aprendidos em sala e laboratórios e sua aplicação na realidade da comunidade, promovendo ações de extensão que beneficie a população com ações gratuitas supervisionadas por um profissional habilitado. Nesse sentido, ações sociais no campo da Estética e Educação Física visam a promoção de cuidados contribuindo para melhora da autoestima da população atendida de forma acessível.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Promover a autoestima da população por meio de massagens, aferição de pressão e atividades de Le parkour.

2.2 Objetivos específicos

- Realizar massagens na população;
- Aferição de pressão arterial na população presente.
- Vivência de movimentos de le parkour para os frequentantes do parque.

3 METODOLOGIA

Alunas do Curso de Estética e Cosmética irão fazer atendimento ao público de massagem e aferição de pressão, enquanto que os alunos de Educação Física e uma equipe parceira irão fazer a vivência ao le parkour com o público.

O evento ocorrerá no parque Flamboyant das 07:00 às 11:00.

4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO

1 a 4 h/a, dependendo do caso, conforme cronograma em anexo.

5 RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos Estruturais: Fazer relatório da atividade (professor), coletar lista de frequência, registrar com fotos o evento.

Recursos Financeiros: Sem gastos financeiros para a IES e para os acadêmicos.

Recursos Humanos: Coordenadora do Curso de Educação Física e alunos de ambos os cursos envolvidos.

6 FORMA DE AVALIAÇÃO

Os alunos serão avaliados na prática durante o atendimento ao público.

7 RESULTADOS ESPERADOS

Avaliação das atividades com entrega de relatório comprovado.

Participação e satisfação dos discentes.

Participação e satisfação da comunidade.

Inovação de conteúdo.

Anexo I – Cronograma das Atividades/Professores/Turmas

N.	Nome da Atividade	Dia	Horário	CH	Local	RELATÓRIO
1.	Massagem relaxante , aferição de pressão arterial e prática de le parkour	29/05/22	Matutino	04/h	Parque Vaca Brava	001

