FAC UNICAMPS
Faculdade Unida de Campinas

PROJETO INTEGRADOR III:

Eletroterapia

Coordenação de Estética e Cosmética

2022-1

IQ – Ensino

SUMÁRIO

1 JUSTIFICATIVA	3
2 OBJETIVOS	3
2.1 Objetivo geral	3
2.2 Objetivos específicos	3
3 METODOLOGIA	3
4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO	3
5 RECURSOS NECESSÁRIOS	3
6 FORMA DE AVALIAÇÃO	4
7 RESULTADOS ESPERADOS	4
Anexo I – Cronograma das Atividades/Professores/Turmas	5

1 JUSTIFICATIVA

O projeto integrador possibilita o conhecimento das diversas disciplinas do curso. Dentre as atividades previstas, está a aplicação prática de técnicas de Drenagem Linfática Manual, Massagem Relaxante e Aplicação de Microcorrentes (MENS) e Eletroestimulação Facial com o objetivo de possibilitar o aprimoramento da prática supervisionada e iniciação do acadêmico nas atividades que envolvem sua área de atuação profissional.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Atendimento a comunidade com atendimento prático nas áreas de Estética Corporal e Eletroterapia Facial.

2.2 Objetivos específicos

- Desenvolver na prática o conteúdo aprendido na teoria;
- Aplicar conhecimento sobre a Eletroterapia e Estética Corporal;
- Desenvolver know how no atendimento ao público em geral;
- Relacionar teoria com a prática profissional, além do desenvolvimento e comunicação com seu público alvo.

3 METODOLOGIA

Os alunos do curso de Estética e Cosmética trabalharão individualmente nas disciplinas de Eletroterapia e Estética Corporal onde serão feitos os seguintes procedimentos:

1) Fortalecimento dos músculos da face através da eletroestimulação;
2) Hidratação facial através do uso da microcorrentes (MENS);
3) Massagem Relaxante Corporal com as seguintes manobras:
   Manobras de Massagem Relaxante Decúbito Dorsal Região dos Pés - Mãos alternadas na região anterior dos pés - Alongamento da parte plantar - Massageando os pés com as mãos alternadas - Deslizamento na região plantar - Punho fechado em 8 Região da Perna e Coxas - Deslizamento superficial - Mãos alternadas Região da Coxas Deslizamento superficial - Mãos alternadas - Golfinho - Arainha - Punhos fechados na lateral e desliza na região anterior *Pode finalizar

(sentido horário) - Deslizamento superficial - Deslizamento nas laterais - Deslizamento superficial novamente - Decúbito Ventral Região dos Pés - Puxando a parte anterior dos pés - Puxando a parte plantar - Puxando os pés com as mãos alternadas - Pressão de dedos - Punho fechado em 8 - Trabalho dos dedos - Pinçamentos no tendão calcâneo - Círculos nos maléolos (ossinhos acima do calcanhar) - Joelho em flexão - mobilizações do pé em rotação, flexão, extensão e torção - Pés de encontro ao glúteo com pressão (alongamento de quadríceps) - opcional Região da Panturrilha e Coxas - Deslizamento superficial - Mãos alternadas - Golfinho - Arainha - Deslizamento superficial novamente Região das Costas - Deslizamento global e superficial - Pressão dos polegares ao longo da coluna vertebral - Deslizamento paralelo alternado - Deslizamento transversal com alongamento (em X) - Amassamento no trapézio - Trabalhar a região das escápulas - Mãos sobrepostas em 8 - Deslizamento superficial - Deslizamento utilizando os antebraços para finalizar.

Os alunos irão fazer procedimentos práticos em atendimento ao público em geral nos seguintes dias: 02 e 09 de Junho (Matutino) e dias 03 e 10 de Junho (Noturno) que se dará dentro do laboratório de Estética.

Os alunos deverão fazer gravação de vídeos e fotos, divulgando para a sociedade a nova habilidade de nossas alunas!

4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO

20 h/a, dependendo do caso, conforme cronograma em anexo.

5 RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos Estruturais: Fazer relatório da atividade (professor), coletar lista de frequência, registrar com fotos e vídeos o evento, recursos audiovisuais, laboratório e/ou sala de aula.

Recursos Financeiros: Sem gastos financeiros para a IES e para os acadêmicos.

Recursos Humanos: Professor da disciplina de Projeto Integrador III.

6 FORMA DE AVALIAÇÃO

Será computado como nota na disciplina de Projeto Integrador III. Comporá a nota N1 a preparação e organização para o evento. Para composição da N2 será avaliado o atendimento ao público durante o evento e a divulgação nas redes.

7 RESULTADOS ESPERADOS

Avaliação das atividades com entrega de relatório comprovado.

Participação e satisfação dos discentes.

Inovação de conteúdo.

Anexo I – Cronograma das Atividades/Professores/Turmas

N.	Nome da Atividade	Turma(s)	Professor(a) / Disciplina	Dia	Horário	CH	Local	RELATÓRIO
1.	Apresentação dos temas	A3/TECN1	Cristiano Pereira e Deise Lara/ Projeto integrador III	Março/2022	Noturno	Semestre	Laboratório	001
2.	Elaboração e Organização	A3/TECN1	Cristiano Pereira e Deise Lara/ Projeto integrador III	Maio/2022	Noturno	Semestre	Laboratório	002
3.	Atendimento ao Público	A3/TECN1	Cristiano Pereira e Deise Lara / Projeto integrador II	Junho/2022	Noturno	Semestre	Laboratório	003