

PROJETO GERAL:
CALOURADA
Coordenação de
Educação Física,
Estética e Cosmética,
Nutrição

2022-1

IQ – Ensino

SUMÁRIO

1 JUSTIFICATIVA	3
2 OBJETIVOS	3
2.1 OBJETIVO GERAL	3
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	3
3 METODOLOGIA	3
4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO	3
5 RECURSOS NECESSÁRIOS	3
6 FORMA DE AVALIAÇÃO	3
7 RESULTADOS ESPERADOS	4
ANEXO I – CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES/PROFESSORES/TURMAS	5

1 JUSTIFICATIVA

A calourada justifica-se por ser um evento que promove a integração entre os alunos do curso e os demais alunos da instituição de ensino. É um evento em que os calouros se sentem acolhidos e motivados a estudarem na instituição.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Promover integração entre os alunos do curso e entre os alunos da instituição no geral além de além de estimular a caridade por meio de doações para instituições necessitadas.

2.2 Objetivos específicos

1. Promover atividades de cunho cooperativo e competitivo
2. Pintar o rosto dos alunos;
3. Arrecadar alimentos e materiais de limpeza
4. Entregar as doações ao Solar colombino Augusto de Bastos

3 METODOLOGIA

A calourada integrada entre os cursos Educação Física, Estética e Cosmética e Nutrição ocorrerá em duas etapas: gincana e arrecadação de itens que serão doados ao Asilo Setor Colombino Augusto de Bastos.

Será realizada uma gincana entre os cursos de Educação Física, Estética e Cosmética e Nutrição. As atividades serão:

1º prova: corrida de saco (ida e volta) = 200 pontos

2º prova: corrida compartilhada (com tatame) = 150 pontos

3º prova: Dança da cadeira = 100 pontos

4º prova: corrida com balão suspenso= 150 pontos

Entre os dias 07 e 11 de março os alunos deverão arrecadar os itens que serão doados. As doações acumularão pontos para os cursos e ao final será verificado o curso que mais arrecadou alimentos para pontuar e ganhar a premiação de horas.

Produtos que serão arrecadados e pontuação:

Papel higiênico= 20 pontos

Leite= 10 pontos

Copos descartáveis= 5 pontos

Desinfetante= 5 pontos

A turma de estética será a responsável pela parte artística do evento com pinturas e escritas corporais.

4 CARGA HORÁRIA DE CADA CERTIFICADO

5h- comissão organizadora

20h- 1º lugar

10h- 2º lugar

05h- 3º lugar

5 RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos Estruturais: Espaço em frente a Academia Campus 3, tatame, coletar Lista de Frequência, registrar com Fotos o evento.

Anexo I – Cronograma das Atividades/Professores/Turmas

N.	Nome	Organizadores	Professor(a)	Dia	Horário	Local	RELATÓRIO
1.	Calourada	Atléticas de Educação Física e Estética e Cosmética e Liga da Nutrição.	Jacqueline Carvalho e Mayara Souza	03/03	Matutino Noturno	Campus 3	001
2.	Calourada	Atléticas de Educação Física e Estética e Cosmética e Liga da Nutrição.	Jacqueline Carvalho e Mayara Souza	07/03 a 11/03	Matutino e Noturno	Campus 2	001

