



## Calourada Solidária- Curso de Educação Física e Estética

### Extensão

Curso: ESTÉTICA E COSMÉTICA

**Projeto: Calourada Solidária- Curso de Educação Física e Estética**

Tipo: Extensão

Público-alvo: Comunidade externa

Público específico: Sindijustiça

Quantidade estimada de público: 100 pessoas.

Área: null

Tipo de evento: Mobilização

Objetivo:

- Arrecadar alimentos
- Conscientizar os alunos sobre a importância de ajudar
- Mobilizar a comunidade acadêmica em prol de um objetivo em comum

Data de início: 11/03/2025

Data de término: 17/03/2025

Local: Escolha

Carga horária: 0.00

TurmasE envolvidas: Não há

Responsável: MAYARA CAROLINE DA COSTA SOUZA

### INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

## JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de Comunidade externa, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

## METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

A **Calourada Solidária** é uma oportunidade de transformar um momento tradicional de integração em uma ação de impacto social, fortalecendo valores como solidariedade, responsabilidade e cidadania. A parceria com o Sindjustiça amplia o alcance da iniciativa, garantindo que as doações cheguem a quem realmente precisa, enquanto promove a imagem positiva da instituição de ensino e do sindicato perante a comunidade. Os alimentos deverão ser doados na coordenação dos cursos de Educação Física e Estética no 3º andar do campus 2 de 11/03 a 17/03. Cada Kg de alimento corresponde a 1 hora extracurricular, com limite de 15kg de alimentos doados por aluno. A distribuição será de responsabilidade do Sindjustiça.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Sindjustiça, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Mobilização, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Redução de desigualdades. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

## OBJETIVOS

- Arrecadar alimentos
- Conscientizar os alunos sobre a importância de ajudar
- Mobilizar a comunidade acadêmica em prol de um objetivo em comum

## RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A Calourada Solidária alcançou plenamente seus objetivos, demonstrando o compromisso social da comunidade acadêmica com ações de solidariedade e cidadania. A campanha arrecadou **100 cestas básicas**, que foram destinadas a famílias em situação de vulnerabilidade social.

A distribuição dos donativos foi realizada em parceria com o **Sindijustiça**, fortalecendo a rede de apoio e garantindo que os alimentos chegassem a quem mais precisa. As cestas foram entregues às famílias atendidas pela **APABB (Associação de Pais, Amigos e Pessoas com Deficiência, de Funcionários do Banco do Brasil e da Comunidade)** e da **Guarda Municipal**, entidades que desenvolvem um trabalho essencial junto a comunidades carentes.

A ação foi marcada pela participação ativa dos estudantes, professores e colaboradores, reforçando valores de empatia, responsabilidade social e solidariedade. A união de esforços resultou em um impacto significativo para as famílias beneficiadas e evidenciou a força da integração entre instituições acadêmicas e sociais.

Dessa forma, a Calourada Solidária se consolidou como uma iniciativa bem-sucedida, que vai além do acolhimento aos novos alunos, promovendo transformação social e incentivo ao voluntariado.

