Projeto

FACUNICAMPS
Centro Universitário

Atendimento de massagem relaxante - Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia

Extensão

Curso: ESTÉTICA E COSMÉTICA

Projeto: Atendimento de massagem relaxante - Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia
Tipo: Extensão
Público-alvo: Comunidade externa
Público específico: Funcionário da Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia
Quantidade estimada de público: 80 pessoas.
Área: null

Tipo de evento: Atendimento
Objetivo:

Promover saúde aos funcionários da Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia por meio de técnicas de massagem relaxante. Realizar atendimento em aproximadamente 80 pessoas nos dias 12 e 14 de maio das 08:00 às 16:00 para incentivar a prática de relaxamento e bem estar no dia a dia.

Proporcionar saúde e bem estar aos funcionários da Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia e incentivar nossas alunas de Estética Corporal a se preparar para o mercado de trabalho.

Data de início: 12/05/2025
Data de término: 13/05/2025
Local: Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia
Carga horária: 4.00
TurmasE envolvidas: Alunos do Terceiro período de Estética e Cosmética
Responsável: JACQUELINE CAMPOS BORBA DE CARVALHO

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão

crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de Comunidade externa, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa, reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

As alunas irão chegar 10 minutos antes do horário programado para preparar o local onde serão realizados os procedimentos. Irão preparar o ambiente com música relaxante, difusor com óleo essencial de lavanda e higienizar as macas. Tudo será preparado para se obter um ambiente aconchegante e relaxante. Ao final, irão deixar o espaço organizado e a cada atendimento irão passar um link de avaliação do mesmo. As alunas serão divididas em grupos, sendo o primeiro das 08:00 às 11:00 e o segundo de 12:00 até 16:00.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Funcionário da Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Atendimento, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Empoderamento e capacitação. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

OBJETIVOS

Promover saúde aos funcionários da Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia por meio de técnicas de massagem relaxante. Realizar atendimento em aproximadamente 80 pessoas nos dias 12 e 14 de maio das 08:00 às 16:00 para incentivar a prática de relaxamento e bem estar no dia a dia.

Proporcionar saúde e bem estar aos funcionários da Clínica: Lamounier Instituto de Otorrinolaringologia e incentivar nossas alunas de Estética Corporal a se preparar para o mercado de trabalho.

RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

Todos os objetivos foram alcançados. Os alunos de Estética e Cosmética fizeram atendimentos de massagem relaxante na Clínica Lamounier e desta forma, estimularam os funcionários a exerceram práticas de bem estar. Com os atendimentos, nossas alunas conseguiram se preparar melhor para o mercado de trabalho.