Projeto

FACUNICAMPS
Centro Universitário

Atendimento Dia das Mães Associação dos Idosos Jd Balneário

Extensão

Curso: ESTÉTICA E COSMÉTICA

Projeto: Atendimento Dia das Mães Associação dos Idosos Jd Balneário
Tipo: Extensão
Público-alvo: Instituição social
Público específico: Alunos das disciplinas Corte e penteados e Maquiagem matutinos e noturnos
Quantidade estimada de público: 40 pessoas.
Área: null

Tipo de evento: Atendimento
Objetivo:

- **Acompanhar** a realização de atendimentos estéticos de corte capilar e maquiagem em um contexto social, permitindo aos alunos vivenciar a prática profissional com foco no cuidado humanizado e no fortalecimento da autoestima de mulheres idosas.
- **Ampliar** a percepção dos estudantes sobre o papel da estética na promoção do bem-estar e da dignidade da mulher idosa, valorizando aspectos emocionais, culturais e pessoais durante o atendimento.
- **Aprimorar** as habilidades técnicas, a postura ética e a sensibilidade dos alunos, por meio da execução supervisionada de procedimentos de beleza que respeitem as características da pele madura, do fio capilar envelhecido e das preferências individuais das participantes da ação.

Data de início: 27/05/2025
Data de término: 27/05/2025
Local: Associação dos Idosos Jd Balneário. Endereço: R. Milão, S/n - Jardim Balneario Meia Ponte, Goiânia -
Carga horária: 4.00
TurmasE envolvidas: Alunos das disciplinas Corte e penteados e Maquiagem matutinos e noturnos
Responsável: FRANCINE WELCH CRUZ SOUZA

INTRODUÇÃO

Os projetos de extensão desempenham um papel crucial no cumprimento da missão das instituições de ensino superior, ao promoverem a integração entre universidade e sociedade. Por meio da extensão, busca-se levar o conhecimento acadêmico para além dos muros institucionais, aplicando-o de forma prática e transformadora para atender às demandas e desafios da comunidade.

Este projeto de extensão, desenvolvido no âmbito do curso de ESTÉTICA E COSMÉTICA, está fundamentada no compromisso com a responsabilidade social, na valorização do diálogo entre saberes acadêmicos e populares e no estímulo à participação ativa da comunidade envolvida.

Com base no princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto busca não apenas beneficiar a comunidade atendida, mas também contribuir para a formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes uma vivência prática enriquecedora, que alia aprendizado técnico à sensibilização para questões sociais, culturais e ambientais. Essa interação fortalece a cidadania, amplia a visão crítica e estimula a criação de soluções inovadoras e inclusivas para problemas reais.

Dessa forma, esta iniciativa reafirma o papel da extensão universitária como ferramenta de transformação social e desenvolvimento sustentável, ao mesmo tempo em que fortalece a formação acadêmica e o compromisso ético da instituição de ensino superior com a sociedade.

JUSTIFICATIVA

A realização deste projeto de extensão é motivada pela necessidade de responder a desafios concretos enfrentados pela comunidade de Instituição social, direcionadas para questões que impactam diretamente a qualidade de vida e as oportunidades disponíveis para os envolvidos.

Além disso, o projeto possibilita um espaço para que os estudantes desenvolvam habilidades práticas e estabeleçam uma conexão mais próxima com os contextos sociais em que atuarão no futuro. Essa experiência contribui para a formação de profissionais mais capacitados, sensíveis às realidades sociais e preparados para lidar com problemas diversos de forma criativa e assertiva.

Portanto, este projeto de extensão justifica-se pela sua capacidade de promover transformações reais e de valorizar o protagonismo comunitário, ao mesmo tempo que prepara os envolvidos para desempenharem papéis significativos em suas áreas de atuação. A iniciativa busca, assim, atuar como um agente de mudança local, gerando resultados concretos e contribuindo para o desenvolvimento social de forma ampla e significativa,

reafirmando o compromisso da instituição de ensino superior com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

METODOLOGIA

Ações/atividades previstas:

A atividade será realizada em comemoração ao **Dia das Mães**, com o objetivo de oferecer uma experiência de cuidado e valorização da autoestima às mulheres idosas da comunidade, por meio de atendimentos de **corte, escova e maquiagem** realizados pelos alunos do curso de **Estética e Cosmética**.

A ação ocorrerá em **ambiente externo**, com organização em duas frentes de trabalho simultâneas, conforme a seguinte estrutura:

- **Turma do 1º período**: responsável pelos atendimentos de **maquiagem**
- **Turma do 3º período**: responsável pelos atendimentos de **corte e escova**

Data e horário da ação:
Das 13:30 às 16:00

Local da atividade:
Associação dos Idosos do Jardim Balneário
Endereço: **Rua Milão, s/n – Jardim Balneário Meia Ponte, Goiânia – GO, 74590-480**

Os alunos deverão **se dirigir diretamente ao local da ação**, não havendo custos de transporte ou participação. O ambiente será previamente preparado para acomodar as duas frentes de atendimento, com estações equipadas com cadeiras, espelhos, pontos de energia elétrica e iluminação adequada.

Durante a ação, as alunas da turma de **maquiagem** aplicarão técnicas adaptadas para peles maduras, respeitando as individualidades e preferências das participantes. Simultaneamente, a turma de **corte e escova** realizará procedimentos capilares com foco em visagismo, conforto e bem-estar.

A atividade será conduzida sob **supervisão docente contínua**, com orientações sobre abordagem ética, escuta ativa, comunicação humanizada e cuidados técnicos específicos para o público idoso. O projeto visa integrar teoria e prática em um contexto social, promovendo não apenas o desenvolvimento das competências profissionais, mas também o compromisso social dos futuros profissionais da estética.

A metodologia desempenha um papel essencial em qualquer projeto de pesquisa, pois é por meio dela que se define o caminho a ser seguido para alcançar os objetivos propostos. Ela garante a organização e o rigor necessários para a condução das etapas do estudo, permitindo que os resultados obtidos sejam confiáveis, relevantes e fundamentados.

Além disso, a metodologia proporciona transparência ao processo de pesquisa, permitindo que outros pesquisadores compreendam e eventualmente repliquem as etapas do estudo, contribuindo para a validação científica dos resultados. Assim, ela não apenas orienta a execução do projeto, mas também reforça a credibilidade e o impacto do conhecimento produzido.

Este projeto visa em síntese atingir como público alvo Alunos das disciplinas Corte e penteados e Maquiagem matutinos e noturnos, servindo como um guia que conecta os objetivos propostos às conclusões alcançadas, tendo como proposta de atividade um(a) Atendimento, assegurando que o trabalho seja realizado de forma sistemática, ética e fundamentada, fortalecendo sua relevância acadêmica e prática.

Este projeto de Extensão visa trazer como produto final Empoderamento e capacitação. O resultado final de um projeto de extensão é uma das etapas mais importantes, pois representa a concretização de todo o esforço, dedicação e recursos investidos ao longo do processo. Ele é o produto que traduz as hipóteses testadas, os dados analisados e as conclusões alcançadas, permitindo que o conhecimento gerado seja compartilhado, avaliado e aplicado.

OBJETIVOS

- **Acompanhar** a realização de atendimentos estéticos de corte capilar e maquiagem em um contexto social, permitindo aos alunos vivenciar a prática profissional com foco no cuidado humanizado e no fortalecimento da autoestima de mulheres idosas.
- **Ampliar** a percepção dos estudantes sobre o papel da estética na promoção do bem-estar e da dignidade da mulher idosa, valorizando aspectos emocionais, culturais e pessoais durante o atendimento.
- **Aprimorar** as habilidades técnicas, a postura ética e a sensibilidade dos alunos, por meio da execução supervisionada de procedimentos de beleza que respeitem as características da pele madura, do fio capilar envelhecido e das preferências individuais das participantes da ação.

RESULTADOS E INDICADORES

A avaliação de um projeto acadêmico não deve se limitar apenas à sua execução, mas também à análise dos resultados e impactos gerados. Para isso, o uso de indicadores é essencial, pois permite medir, de forma objetiva e sistemática, o sucesso das ações desenvolvidas.

Os indicadores possibilitam a identificação de avanços, a verificação do cumprimento dos objetivos estabelecidos e a tomada de decisões baseadas em dados concretos. Além disso, contribuem para o aperfeiçoamento de futuras iniciativas, garantindo que as práticas acadêmicas sejam cada vez mais eficazes e alinhadas às necessidades da sociedade.

Dessa forma, nossa instituição busca utilizar indicadores para monitorar e avaliar um projeto acadêmico, tornando possível quantificar

impactos, comprovar a relevância das atividades desenvolvidas e propor melhorias contínuas, fortalecendo a qualidade da formação acadêmica e a conexão entre ensino, pesquisa e extensão.

A ação social realizada na Associação dos Idosos do Jardim Balneário, em comemoração ao Dia das Mães, permitiu o alcance de diversos objetivos acadêmicos, técnicos e sociais. A atividade promoveu o bem-estar e a valorização da autoestima das idosas atendidas, por meio de cuidados estéticos humanizados que reforçaram a importância do afeto, da escuta e da atenção às necessidades individuais da mulher na terceira idade.

Para os alunos dos cursos de Estética e Cosmética, a experiência proporcionou o desenvolvimento técnico das práticas de corte, escova e maquiagem, com ênfase na adaptação dos procedimentos à pele madura e aos fios envelhecidos. Além disso, a vivência favoreceu a aplicação dos conteúdos teóricos em um contexto real, ampliando a compreensão sobre o papel social do profissional da área da beleza.

Durante os atendimentos, os estudantes exercitaram a empatia, a comunicação acolhedora e a postura ética, desenvolvendo competências fundamentais para a prática profissional responsável. A ação também incentivou o trabalho em equipe e a capacidade de organização em ambientes externos, reforçando a importância da extensão universitária como ponte entre a formação acadêmica e o compromisso com a comunidade.

Por fim, o projeto fortaleceu o vínculo entre a instituição de ensino e a sociedade, demonstrando o potencial transformador da estética como instrumento de cuidado, respeito e valorização da identidade da mulher idosa.

VENDO
UniFAC
UNICAMPS
Centro Universitário
Carolina Mariano
Estética Cosmética