



**2022**



**ABRIL VERDE**  
**Segurança do trabalho e**  
**qualidade de vida**  
**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**INTERDISCIPLINAR**

## 1 JUSTIFICATIVA

O mês de **ABRIL** é muito importante para os trabalhadores, pois este mês é dedicado à conscientização da população sobre a saúde, higiene e qualidade no trabalho. O debate acerca dessa temática promove a prevenção dos acidentes de trabalho e intensifica a necessidade da garantia de melhores condições trabalhista à comunidade. O movimento **ABRIL VERDE** foi criado por técnicos de segurança do trabalho com o objetivo de trazer à sociedade a importância das boas práticas laborais para a segurança e a saúde do trabalhador.

No mês de **ABRIL** as organizações apoiadoras do movimento **ABRIL VERDE** investem nesse período na decoração dos espaços físicos com a cor verde, desenvolvem cartazes e banners para anunciar e potencializar a campanha, e produzem kits de conscientização. A **SIPAT** é a semana interna das organizações para promover a prevenção de acidentes do trabalho. Como a **SIPAT** precisa ser realizada uma vez ao ano, é comum se realizar a mesma no mês de **ABRIL**.

O compromisso com a **PREVENÇÃO** à acidentes do trabalho deve partir tanto do empregador quanto do colaborador, e o sucesso na **PREVENÇÃO** de acidentes depende da internalização da cultura do cuidado, zelo e compromisso com a mitigação dos riscos à segurança e saúde do trabalhador.

No mês de **ABRIL** é uma ótima oportunidade de desenvolver uma **CULTURA de SEGURANÇA PREVENTIVA NO AMBIENTE DE TRABALHO** através de iniciativas junto a todos os *stakeholders*, **PALESTRAS, DEBATES, TREINAMENTOS**. É primordial que as organizações contem com norteadores de condutas impulsionadoras da **SEGURANÇA PREVENTIVA NO AMBIENTE DE TRABALHO**, uma forma de direcionar os colaboradores é através de capacitações sobre boas práticas de condutas laborais, bem como a disponibilização e o fácil acesso de todos os colaboradores a um **MANUAL** de segurança do trabalho contendo a **POLÍTICA ORGANIZACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO (SST)**.

### 1.1 Extensão e atividades extensionistas

A **Resolução nº 7 de 18 de dezembro de 2018** do ministério da educação, estabelece as Diretrizes para a **Extensão** também podem ser direcionadas aos cursos superiores de pós-graduação. No artigo 9º desta resolução tem-se que nos

cursos superiores, na modalidade a distância, as atividades de **extensão** devem ser realizadas, presencialmente, em região compatível com o polo de apoio presencial, no qual o estudante esteja matriculado. Desta forma propõe-se o projeto **ABRIL VERDE**, um evento destinado à orientação dos discentes dos cursos de graduação nas modalidade presencial e EAD, alunos dos cursos de pós graduação, docentes, colaboradores técnicos administrativos e comunidade externa sobre **SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO**.

A **Extensão** na Educação Superior Brasileira é a atividade que se integra à matriz curricular e à organização da pesquisa, constituindo-se em processo **interdisciplinar**, político educacional, cultural, científico, tecnológico, que promove a interação transformadora entre as instituições de ensino superior e os outros setores da sociedade, por meio da produção e da aplicação do conhecimento, em articulação permanente com o ensino e a pesquisa.

Educação Superior Brasileira e regimenta Conforme Resolução nº 7 de 18 de dezembro de 2018 do ministério da educação, as **atividades extensionistas** são “uma troca entre Academia e sociedade, para inserir os alunos em vários contextos sociais, econômicos e culturais”. Sendo disposto no artigo 8º item V diz que eventos se inserem em **atividades extensionistas**. O evento **ABRIL VERDE** irá promover a interação dos acadêmicos junto à sociedade.

## 1.2 Plano de Desenvolvimento Institucional

Este evento proposto atende às diretrizes propostas pelo MEC, e estão em consonância com o **PDI** (Plano de Desenvolvimento Institucional) da **FACUNICAMPs GOIÂNIA**. No Item 1.2. do **PDI** institucional que aborda missão, visão e valores é mencionado no campo **VALORES**: “promover a extensão, aberta à participação da população, visando a difusão das conquistas e benefícios resultantes da criação cultural e da pesquisa científica e tecnológica geradas na instituição.

Tem como uma das suas **META**: promover a extensão, aberta à participação da população, visando a difusão das conquistas e benefícios resultantes da criação cultural e da pesquisa científica e tecnológica geradas na instituição. Têm ainda como **METAS PERMANENTES (dispostas no plano de ação no PDI)**: “Incentivar a elaboração de projetos de Iniciação Científica integrados e de projetos de extensão integrados, envolvendo cursos de diferentes áreas do conhecimento” e “Aumentar o

número de alunos vinculados a projetos de Iniciação Científica e em projetos de extensão”.

### 1.3 Indicadores de Qualidade (dimensões de avaliação)

Este projeto atende aos indicadores de avaliação nacional dos cursos superiores do **SINAES** (Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior). O Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior analisa as instituições, os cursos e o desempenho dos estudantes. O processo de avaliação leva em consideração aspectos como ensino, pesquisa, **extensão**, responsabilidade social, gestão da instituição e corpo docente, todos representados por indicadores de qualidade. **Os Indicadores de Qualidade (dimensões de avaliação)** da Educação Superior são importantes instrumentos de avaliação da educação superior brasileira.

A avaliação é baseada em nove dimensões, o projeto **ABRIL VERDE**, atende a **dimensão 2** uma vez que explicita as políticas de formação acadêmico-científica, profissional e cidadã; de construção e disseminação do conhecimento; de articulação interna, que favorece a iniciação científica e profissional de estudantes, os grupos de pesquisa e o desenvolvimento de projeto de extensão.

A responsabilidade social faz parte do cerne da constituição das instituições de ensino superior (IES). Propósito que passa pela formação integral dos futuros profissionais e pela construção de conhecimentos que promovam um mundo melhor e o bem-estar da sociedade. Ao trazer para a comunidade interna e externa esclarecimentos, ações e orientações das diversas lentes teóricas e práticas acerca da higiene, segurança e qualidade laboral conseqüentemente o projeto de **extensão ABRIL VERDE** trará bem-estar e qualidade de vida à sociedade. Atende à **dimensão 3** uma vez que “Contempla o compromisso social da instituição na qualidade de portadora da educação como bem público e expressão da sociedade democrática e pluricultural, de respeito pela diferença e de solidariedade, independentemente da configuração jurídica da IES”.

Ao trazer melhoria nas condições de vida da sociedade este projeto também contempla a **dimensão 4** que versa sobre: “Identifica as formas de aproximação efetiva entre IES e sociedade, de tal sorte que a comunidade participe ativamente da vida acadêmica, bem como a IES se comprometa efetivamente com a melhoria das condições de vida da comunidade, ao repartir com ela o saber que produz e as informações que detém.

## 2 Objetivos a serem alcançados

### 2.1 Objetivo geral

O Projeto tem como objetivo, fornecer aos Acadêmicos dos cursos de graduação e de pós graduação da **FACUNICAMPs GOIÂNIA** oportunidade de participar de atividades extensionistas interdisciplinares, bem como promover a **QUALIDADE LABORAL E SEGURANÇA DO TRABALHO** dos colaboradores e acadêmicos através de atividades personalizadas em uma semana de conscientização das boas práticas no trabalho.

## 2.2 Objetivos específicos

- I. Aproximar as organizações da IES.
- II. Fazer intercâmbio de saberes entre todos os cursos de graduação e pós graduação da **FACUNICAMPs GOIÂNIA**.
- III. a formação cidadã dos estudantes, marcada e constituída pela vivência dos seus conhecimentos, que, de modo interprofissional e interdisciplinar, seja valorizada e integrada
- IV. às matrizes curriculares.
- V. Inserir o estudante dentro do processo para que ele possa entender, sob uma perspectiva teórica, tudo que envolve o processo de práticas de **HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO** e a sua importância para as organizações.
- VI. a produção de mudanças na própria instituição superior e nos demais setores da sociedade, a partir da construção e aplicação de conhecimentos, bem como por outras atividades acadêmicas e sociais
- VII. o aluno acessar e visualizar a relação entre as doenças ocupacionais, riscos laborais, segurança e ou acidentes do trabalho.
- VIII. Propiciar conhecimento prático sobre os processos legais envolvidos aos aspectos trabalhistas.
- IX. Trazer bem estar e conscientização de todo corpo de colaboradores e alunos da **FACUNICAMPs**.
- X. Promover networking entre comunidade vizinha da região do setor Coimbra e Campinas e discentes, docentes e colaboradores da **FACUNICAMPs**.

## 3 METODOLOGIA UTILIZADA

Participarão do projeto de extensão **ABRIL VERDE** todos os cursos dos cursos de graduação E Pós graduação da IES tanto na modalidade presencial quanto EAD. Organizadores: Ma Karla Roberto Sartin (professora e coordenadora dos cursos presenciais de Engenharias), Ma Julliana Nazareth Paixão Vieira (docente do curso de Engenharia de Produção), Dra Lúcia Kratz (docente do curso de psicologia).

A semana de promoção do projeto **ABRIL VERDE** será realizada entre os dias 25 e 29 de abril de 2022 das 08:00 às 21:50h, nos prédios 1 e 2 da **FACUNICAMPs** situados endereço de saída será Rua 234, Nº 371, e rua 210 Nº 386 Setor Coimbra, Goiânia. A divulgação será feita via mídias sociais da **FACUNICAMPs** segundo o folder's abaixo. A ação envolverá as ligas acadêmicas e as atléticas da **IES**.



### 3.1 Serviços prestados

#### 3.1.1 Ações de sensibilização

Uma das **doenças ocupacionais** que tem sido alvo de debates atualmente é a síndrome de **Burnout**. Esse transtorno tem como definição: “O **Burnout** é um transtorno de ansiedade com contexto exclusivamente laboral, ou seja, a causa do estresse é a relação com o trabalho - Os sintomas passam a interferir em todas as áreas da nossa vida. É como uma sensação de cansaço extremo, falta de energia e



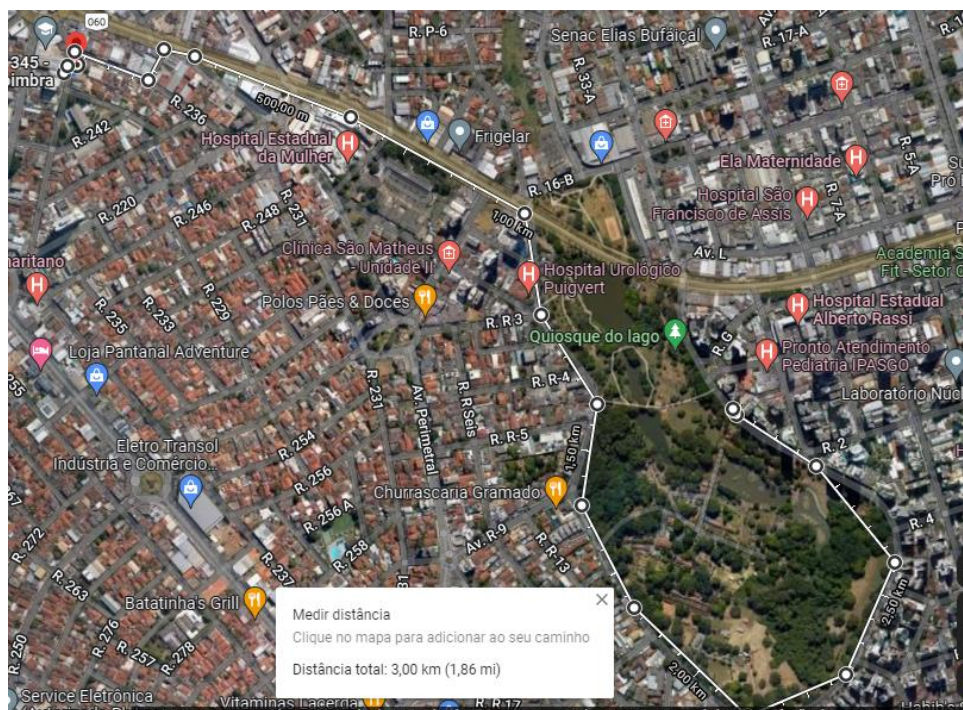
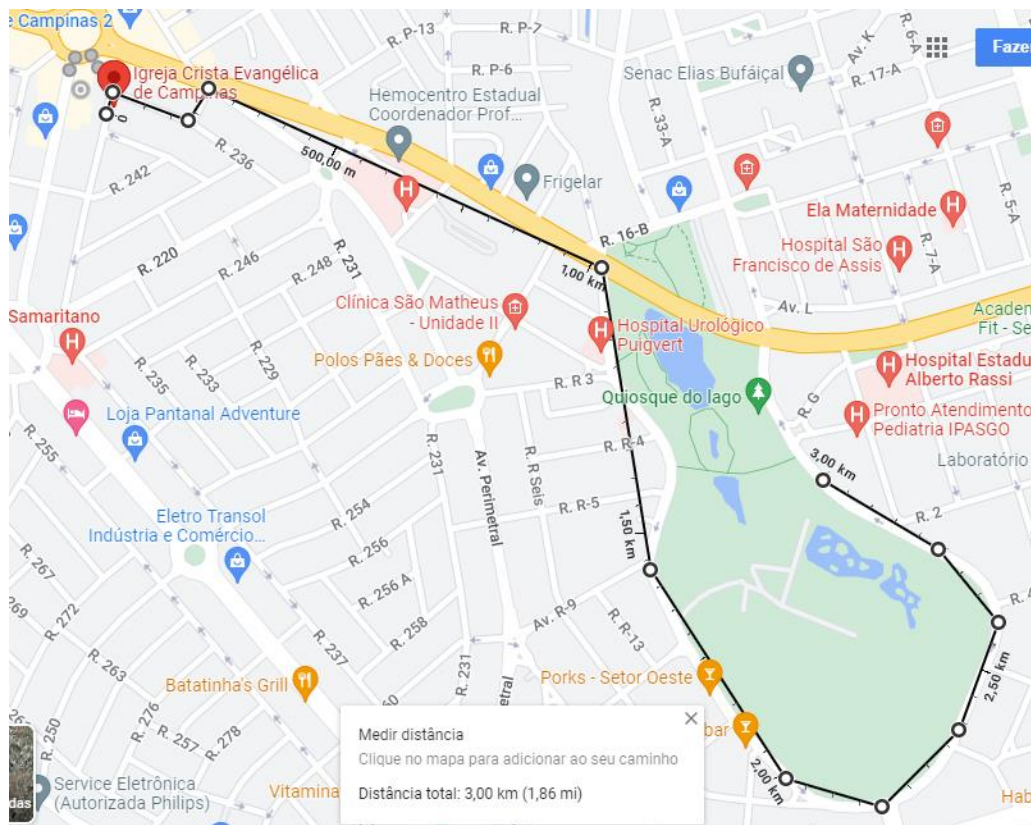
motivação para realizar tarefas diárias.”. A partir dessa patologia vivenciada pela maior parte das organizações no dia 25/04/2022 as 08h e às 19h será realizada campanha de conscientização sobre **burnout**. A campanha será realizada pelas professoras Dra Adriana De Oliveira Barbosa (coordenadora do curso de Psicologia) e Dra. Lucia Kratz (professora do curso de psicologia e administração). Os alunos do sexto período do curso de Psicologia dos períodos matutino e noturno vão montar arcos de balão na cor verde e vão distribuir lacinhos verdes. Os mesmo vão falar sobre a síndrome de **Burnout** para os acadêmicos e colaboradores da **FACUNICAMPs**.



#### **- Primeira corrida em prol da segurança do trabalho Facunicamps – 25/04**

O evento “1ª Corrida de Segurança do Trabalho”- É uma iniciativa de caráter esportivo da FacUnicamps, voltado para todos os colaboradores e acadêmicos . O evento será realizado no dia 25/04/2022, com a largada às 20h (percurso de 3km a 5km), na rua 234, 386 - St. Coimbra, Goiânia - GO.

#### **Percurso de 3 Km**



### Percurso de 5 Km

- Ginástica laboral – educação física – 25/04 à 29/04



- **Orientação nutricional – Nutrição – 29/04**
- **Maquiagem e alta estima – estética e cosmética – 29/04**
- **Aferição de pressão arterial e orientação prevenção IST – Enfermagem - 29/04**
- **Medição de GLICEMIA – Farmácia – 29/04**
- **Show room de equipamentos de segurança individual e coletiva – Arquitetura, engenharia civil e engenharia de produção – 29/04**
- **Mostra de banner com mapas de riscos – 29/04**
- **capacitação dos colaboradores sobre boas práticas laborais e prevenção de acidentes do trabalho - Arquitetura, engenharia civil e engenharia de produção – 28/04**
- **Orientação sobre prevenção e saúde bucal – Odontologia – 29/04**
- **Conscientização das consequências do tabagismo e alcoolismo na qualidade de vida do trabalhador (Serviço Social e Pedagogia) – 26/04**

### 3.1.2 Ciclo de Palestras do **ABRIL VERDE**

A fim de promover a **CULTURA de SEGURANÇA PREVENTIVA NO AMBIENTE DE TRABALHO**, serão realizadas palestras e capacitações para os alunos e os colaboradores da **FACUNICAMPs**. Serão realizadas palestras presenciais e online nos dias 26, 27 e 29 de abril. Para cada palestra serão oferecidas 20 vagas para colaboradores e 160 vagas para alunos.

Um dos problemas vivenciados por muitos trabalhadores é o endividamento por falta de esclarecimentos sobre **gestão financeira**. No dia 26 de abril das 19 às 22h, será realizada palestra de educação financeira para os colaboradores e discentes da IES, O professor Me. Gildeone Gonçalves de Carvalho Barbosa (coordenador e professor do curso de ciências contábeis e administração) irá abordar os temas: Trabalhe e Economize, Gaste Menos do que Ganha, não perca muito tempo com passado. Dra Caroline Winter Catharin (Engenheira Química e investidora) vai abordar técnicas de investimentos. Na sequência A engenheira Daniela de Oliveira Barbosa (especialista em marketing digital e com experiência de mais de quinze anos em **gestão financeira**) irá abordar formas de investimentos e captação financeira via internet.

Quando se fala de **segurança do trabalho** o melhor comportamento é o preventivo, desta forma fazer **análise dos riscos** e promover uma gestão dos riscos. O **PPRA** somente reconhecia e identificava os riscos ocupacionais. Já o **PGR**, obrigatoriamente, deve classificar de acordo com o nível de dano que poderá causar ao trabalhador. No dia 27 das 19 às 21h a engenheira de segurança do trabalho

Ma. Julliana Nazareth Paixão Vieira (professora dos cursos de engenharias) juntamente com os alunos/egressos do curso de engenharia de produção que também são técnicos de segurança do trabalho vão fazer uma **palestra** sobre PGR e **PPRA**.

**Mesa redonda** com transmissão on line dia 27/04/2022 com Dr. Luciano Alvarenga (Psicólogo do trabalho), Maicon Queiroz (Engenheiro de segurança do trabalho, Dr. Rafael de Lara Martins (Advogado, mestre em relações trabalhistas). Nesta mesa redonda será discutido sobre o **Trabalho e seus impactos na saúde do trabalhador**.

Além do ato acidental, a legislação também considera como acidente de trabalho as doenças profissionais, que são as **patologias** existentes em virtude do exercício do trabalho peculiar a determinada atividade e que constam na respectiva relação elaborada pelo Ministério do Trabalho e da Previdência Social. Também são consideradas as **doenças do trabalho**, que são patologias adquiridas ou desencadeadas em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacionem diretamente. No dia 29/04/2022 às 22 horas será realizada **palestra** sobre **aspectos legais** relacionados à **segurança do trabalhador**.

#### Quadro resumo de Palestras e Mesa redonda – **ABRIL VERDE**

Tema	Palestrantes	Cursos envolvidos	Data/ horário
Gestão Financeira, técnicas de investimentos; operações financeiras digitais.	- Me. Gildeone Gonçalves de Carvalho Barbosa; - Caroline Winter Catharin; - Daniela de Oliveira Barbosa	- Administração - Ciências Contábeis - Engenharia de Produção	26/04/2022 19 h Auditório prédio 2
Análise de riscos ambientais, PPRA, PGR	- Ma. Julliana Nazareth Paixão Vieira	- Engenharia de Produção - Engenharia Civil - Arquitetura	27/04/2022 19 h Auditório prédio 2
Trabalho e seus impactos na saúde do trabalhador	- Dr. Luciano Alvarenga - Dr. Rafael de Lara Martins - Maicon Queiroz	-Direito - Engenharia civil - Engenharia de produção - Psicologia - Pós Graduação	27/04/2022 19 h On line

		(gestão e engenharia)	
Aspectos legais relacionados à segurança do trabalhador	- Dr. Alecssandro Regal Dutra	- Direito - Engenharias - Administração - Serviço Social - Ciências Contábeis	28/04/2022 19 h Auditório prédio 2

#### 4 CONTRAPARTIDA PARA OS(AS) ALUNO(AS) PARTICIPANTES

Acadêmicos: certificado de horas e atividades complementares de acordo com a carga horária cumprida, sendo 2 horas pela palestra.

#### 5 RECURSOS UTILIZADOS

- Auditório
- Caixa de som
- Microfone
- Data show

#### 5.1 Orçamento

Não se aplica

#### 7 RESULTADOS OBTIDOS

Serão descritos pós palestra

#### 8 MEMORIAL FOTOGRÁFICO

Serão descritos pós palestra

#### 10. LISTA DE PRESENÇA

Serão descritos pós visita

Parecer Coordenação Geral: ( ) Aprovado ( ) Reprovado

**LUCAS SILVA FONSECA**

(COORDENADOR ENGENHARIA CIVIL)